Jan Schoemaker koos voor behandeling in een gespecialiseerde kliniek

Nieuwe knie: ‘Om welke gaat het, meneer?’

Je laten behandelen in een kliniek in plaats van een ziekenhuis wordt steeds populairder. Patiënten zijn er ‘cliënten’. En de zorg wordt meestal gewoon vergoed. Jan Schoemaker kan erover meepraten.

Tekst **Loudi Langelaan**
Foto **Angeliek de Jonge**

▲ **Jan Schoemaker wordt voorbereid op de operatie.**

In de ochtend stapt Jan Schoemaker (64) samen met zijn vrouw Bergman Clinics Bewegingszorg Naarden (een ‘focuskliniek’, zie kader) binnen, krukken losjes in de hand. Ze zijn een halfuur te vroeg, maar na vijf minuten brengt een verpleegkundige hen al naar de kamer waar hij waarschijnlijk twee nachten zal blijven. Jan loopt redelijk. Dat was voor zijn eerste knieoperatie wel anders. Zijn vrouw: „Hij liep zo moeilijk, hij leek wel twintig jaar ouder.”

Vandaag is hij in Naarden voor een forse ingreep: een prothese voor zijn linkerknie, drie maanden na de rechter. Hij lijdt al jaren aan artrose, wat zijn knieën heeft aangetast. „Ik heb mijn leven lang veel getennist. Die draaibewegingen, en dat op het harde beton in de zaal, daaraan heb ik slechte knieën overgehouden. Dat denk ik tenminste.”

Intake

Hij heeft voor Bergman Clinics gekozen op aanraden van een kennis en zijn fysiotherapeut. „En het bevalt me goed. Het is hier comfortabel en persoonlijk.”

Na de operatie kan hij zeker een halfjaar niet werken. Hij staat (en loopt) als ict-docent voor de klas. „Je struikelt over al die snoeren van laptops van leerlingen.” Pas in september, na de zomervakantie, begint hij weer. „Het is een zware operatie, je stelt het zo lang mogelijk uit. Jarenlang heb ik fysiotherapie gehad. Maar op een gegeven moment had ik zo veel pijn, toen ben ik naar deze kliniek gegaan.”

Het intakegesprek voerde Jan met arts Ben Feilzer, specialist in knieën. Twee dagen per week doet Feilzer intakes en twee dagen per week knieoperaties, een stuk of vijf per dag. Van de mensen met wie hij een intakegesprek heeft, wordt 30 procent daadwerkelijk bij Bergman Clinics geopereerd. De rest wordt geholpen zonder operatie. Of doorgestuurd.

Mensen met een sterk verhoogd risico op complicaties, bijvoorbeeld hartpatiënten, moeten naar het ziekenhuis. Zelfstandige klinieken (Bergman Clinics zegt ‘focusklinieken’ om zich te onderscheiden van ziekenhuizen met hun brede aanbod) hebben geen spoedeisende hulp, een van de redenen waarom ze vaak goedkoper zijn dan reguliere ziekenhuizen. Mocht er tóch iets misgaan, dan zijn er de zogenoemde achterwachtziekenhuizen. Op deze ziekenhuizen wordt een of twee keer per jaar een beroep gedaan.

> **“Het bevalt me hier goed. Het is comfortabel en ook persoonlijk**

Zwarte stift

Een verpleegkundige meet de bloeddruk en de temperatuur van Jan Schoemaker. „Om welke knie gaat het?” Twee uur na binnenkomst zit de patiënt, nee cliënt, in operatiekloffie in bed. Feilzer komt langs om te kijken hoe het gaat. Jan: „Ik ben niet echt zenuwachtig, ik onderga het gewoon.” En ook nu weer: „Om welke knie gaat het, meneer Schoemaker?” Feilzer stelt de vraag expres open, zo legt hij later uit. Cliënten zouden van spanning automatisch ja kunnen zeggen als hij zelf een knie benoemt, dat moet je voorkomen. Feilzer markeert de linkerknie met dikke zwarte stift.

Een verzorgende rijdt Jan naar de operatiekamer. Hij krijgt een algehele verdoving. Er klinkt zachte muziek. Over twee uur zal hij weer ontwaken – in het bezit van een nieuwe knie. Dan blijft hij nog twee dagen om te kijken of alles goed gaat; dan mag zijn vrouw hem weer meenemen. Vier weken met twee krukken lopen, dan nog twee weken met één kruk. Dan kan hij langzaamaan weer normaal lopen, maar nog even niet werken. Jan noemt het zijn oefenpensioen. Héérlijk. ■

Bewegingsklinieken

Bergman Clinics was voorheen vooral bekend van de cosmetische zorg, waarmee het bedrijf in 1989 begon.
Inmiddels zijn er 25 Bergman-klinieken die onder meer oogzorg, bewegingszorg en darmonderzoek aanbieden. Elke kliniek is gespecialiseerd in een aantal veel voorkomende behandelingen, vandaar dat Bergman Clinics spreekt van ‘focusklinieken’. De keten ontvangt meer dan 100.000 cliënten per jaar. Van de aangeboden zorg wordt 80 procent gewoon vergoed door de zorgverzekeraar. Het gaat om planbare zorg: acuut ingrijpen is niet nodig, er kan voor de ingreep een tijdstip worden afgesproken. De kliniek in Naarden is een van de twee bewegingsklinieken; er worden onder meer knie-, voet- en heupoperaties uitgevoerd.