

Kiezen voor werk in de ZORG

special

De Gooi- en Eemlander

*Arjan Kelder is
activiteiten-begeleider
bij Sherpa*

*De zorg:
sector met
toekomst*

*Nu of Nooit:
de carrièreswitch*

*1001 banen:
van kok tot
OK-assistent*

*Familieportret:
het zit in de genen*

Operatieassistentente

een dynamisch beroep

Een chirurg kan zijn werk niet doen zonder hulp van operatieassistenten. Voor, tijdens en na de ingreep zorgen zij ervoor dat alles op rolletjes loopt in de operatiekamer. Een OK-assistent doet meer dan de instrumenten overhandigen aan de chirurg. Ze zijn de schakel tussen steriele en niet-steriele teamleden, houden de administratie bij en helpen tijdens de operatie mee door bijvoorbeeld een wond open te houden. Een operatieassistent denkt altijd vooruit. Een uitdagende en dynamische baan. Dat blijkt tijdens een ochtend meelopen op de OK van Bergman Clinics in Naarden.

07:15 - omkleden

Voor een ok-assistent bij de Kliniek voor Bewegingszorg in Naarden begint de dag vroeg. Het OK-complex heeft vier operatiekamers. Na de operatie herstelt de patiënt in een van de veertig eenpersoonskamers. Bergman Clinics heeft negen vestigingen met ieder een eigen specialisatie. Naarden is gespecialiseerd in het bewegingsapparaat. Hier komen mensen voor knie- en heupprothesen, voet- en enkeloperaties, sportblessures en met rug- en nekklachten. Alle medewerkers beginnen in de kleedkamer. Daar gaat de steriele kleding aan. In het schoenenrek hangen klompen in alle kleuren naast elkaar. Ieder zijn eigen paar. Een muts op en aan de slag.



07:30 - instrumenten verzamelen

Om acht uur staan de eerste operaties gepland. Het programma loopt vandaag door tot 16.00 uur. Alle OK-assistenten verzamelen de juiste instrumenten voor de operaties van deze dag. „Een strakke organisatie en goede communicatie zijn een must om alles in goede banen te leiden”, zegt Diana van Bukkems, coördinator OK-assistenten. Haar team is perfect op elkaar ingespeeld en binnen no-time ligt alles op z'n plek.

08:15 - de eerste operatie

Het mondkapje gaat voor en handen en onderarmen worden grondig gewassen. De OK-



assistenten die 'steriel staan' doen een steriele jas en handschoenen aan. Om de lucht zo 'schoon' mogelijk te houden wordt er geopeerd onder een zogeheten plenum. Vanuit het plenum wordt gefilterde lucht boven de operatietafel geblazen. „Je leeft eigenlijk in twee werelden, de steriele wereld en de niet-steriele wereld”, zegt OK-assistent Denise Buitink. „Ik ga een volledige platvoetcorrectie doen”, kondigt dokter Van Dalen aan. De patiënt is



plaatselijk verdoofd. Ondertussen vertelt Denise waar ze mee bezig is. „Ik desinfecteer uw onderbeen.” De patiënt lacht vol vertrouwen: „Ik voel helemaal niks, dus of je de goede voet hebt, weet ik niet.”

09:30 - koffie

De OK-assistenten wisselen elkaar af, tussendoor is er tijd voor koffie. In de koffiekamer loopt iedereen in en uit, er wordt druk gekletst. Aan tafel zit Bianca van der Ven: „We zijn een hecht team, alle neuzen staan dezelfde kant op.” Na haar middelbare school had Bianca geen idee wat ze ging doen. „Ik wist wel dat ik niet heel lang in de collegebanken wilde zitten. Met de opleiding tot OK-assistent kun je

werken en leren tegelijk.” Ze gaat elke dag met een voldaan gevoel naar huis. „We hebben het maar weer mooi gedaan, denk ik dan.” Wat maakt het zo leuk? „Het is teamwork, je staat voor elkaar klaar. Het is heel dynamisch en je moet stressbestendig zijn. Als het even niet volgens planning loopt, blijf je rustig en los je het probleem op.”

Gerriëtte Bos komt erbij zitten. Een OK-assistent steekt volgens beiden graag de handen uit de mouwen. „Als er thuis een fietsband geplakt moet worden, doen we dat zelf”, lacht Gerriëtte.

12:30 - de grotere ingrepen

Bij Bergman Clinics plannen ze kleine ingrepen zoveel mogelijk in de ochtend, zodat de patiënt dezelfde dag nog naar huis kan. Patiënten krijgen wel een operatiedatum te horen als ze een ingreep ondergaan maar nog geen specifiek tijdstip. Er zijn altijd omstan-



“
Het is teamwork en je moet stressbestendig zijn

BIANCA VAN DER VEN,
OPERATIEASSISTENTE BERGMAN CLINICS

“

digheden denkbaar waardoor een operatie uitloopt of sneller gaat. „Even stil jongens, dit is lastig.” Stond vanochtend de radio nog aan, nu vraagt dokter Schröder om volledige stilte tijdens een herniaoperatie. Hij licht toe: „Dit is bij elke patiënt anders.”

Nog voordat de laatste hechting wordt gemaakt, beginnen de OK-assistenten met het tellen van de instrumenten en de gasjes. Denise Buitink: „Een essentieel onderdeel van elke operatie. Als er iets in de patiënt achterblijft, kan overlijden het gevolg zijn.”

In de gang wil dokter Van der Hoeven nog kwijt dat de OK-assistenten een zwaar beroep hebben. „Ik ben na een operatie klaar, zij moeten nog opruimen.” Denise hoort zijn opmerking en lacht: „Och, we hebben zó'n mooi vak.” Van der Hoeven is stellig: „Ze dragen een grote verantwoordelijkheid en werken onder druk. Daar hebben wij veel waardering voor.”

Opleiding

Met een diploma havo, vwo of mbo niveau 4 is het mogelijk om de 3-jarige hbo-opleiding tot operatieassistent te volgen. Je leert het vak in de praktijk. Om aan de opleiding te kunnen beginnen solliciteer je eerst als leerling-operatieassistent bij een ziekenhuis. Het ziekenhuis meldt je vervolgens aan bij een regionaal opleidingsinstituut.


Bergman Clinics

Michel Broekhuis (35), coördinator verpleging van de vestiging in Naarden. Woonplaats: Bussum. Verloofd. In vrije tijd: fitness, lezen en winkelen.


Cordaan

Suzanne Ruizendaal (22), leerling verzorgende De Marke De Meenthoek in Huizen. Woonplaats: Huizen. Thuiswonend, vriend. In vrije tijd: shoppen, leuke dingen doen met vriendinnen en met de auto en de hond op pad.

1001 verschij


Visio

Melanie van Schayk (29), zorgcoördinator bij Visio in Huizen. Woonplaats Almere. Getrouwd, 1 zoon en 1 dochter. In vrije tijd: cardio kickboksen, avondjes uit met vriendinnen en druk met de kinderen.


HilverZorg

Niels van Wilgenburg (28), klantcoördinator, verzorgende van Heydeborg in Hilversum. Woonplaats: Hilversum. Alleenstaand. In vrije tijd: studie verpleegkunde, vriendin met pr-werk helpen modellenwerk.


GGZ Centraal

Harald Oole (40), verpleegkundige en aandachtsfunctionaris voor het project dwang en drang in De Rembrandthof in Hilversum. Woonplaats: Amersfoort. Getrouwd, 2 zonen. In vrije tijd: Knutselen met steigerhout, lezen en leuke dingen doen met mijn jongens van 6 en 3.


Merem Behandelcentra

Ramona Leysner (48), diëtist op Heideheuvell in Hilversum. Woonplaats: Hilversum. Alleenstaand. In vrije tijd: alle vormen van ballet, van contact-improvisatie tot klassiek, schilderen en dansvoorstellingen bezoeken.