









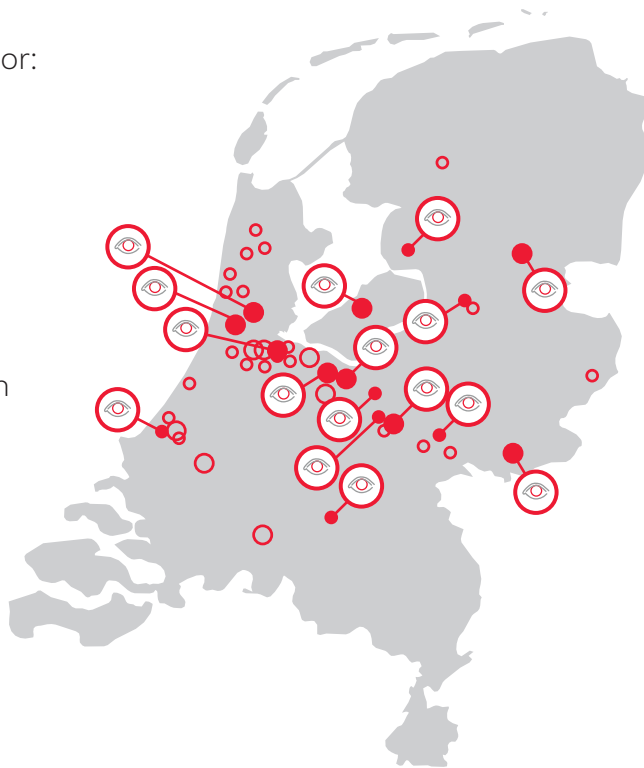
### Meer weten over de locaties en medisch specialisten?

De adresgegevens en routebeschrijving per kliniek kunt u vinden op [www.bergmanclinics.nl](http://www.bergmanclinics.nl). Ook vindt u op de website uitgebreide informatie over onze medische specialisten.

Bergman Clinics,  
focusklinieken voor:

-  Bewegen
-  Ogen
-  Vrouw
-  Maag & Darm
-  Hart
-  Huid & Vaten
-  Uiterlijk

-  Kliniek met OK
-  Polikliniek



## Lui oog (Amblyopie)



## Inhoudsopgave

Wat is een lui oog?	4
Oorzaken en symptomen	6
Diagnose	7
Behandeling	8
Bergman Clinics	10
Contact	13

Focus.Aandacht.Resultaat.

## Wat is een lui oog?

Een lui oog (of amblyopie) is een slecht gezichtsvermogen in een oog. Een lui oog ontstaat doordat dit oog zich in de vroege kinderjaren niet normaal heeft ontwikkeld. Wanneer één oog een goed gezichtsvermogen ontwikkelt, terwijl het andere oog dat niet doet, wordt het oog met de slechtere gezichtsscherpte het luie oog genoemd. De afwijking komt vrij vaak voor: bij vier op de honderd volwassenen. Meestal is slechts één van de twee ogen lui, maar een lui oog kan in zeldzame gevallen ook dubbelzijdig voorkomen.

Een lui oog kan alleen maar in de kinderjaren met succes behandeld worden. Het is daarom heel belangrijk dat deze afwijking vroeg wordt ontdekt. Het is verstandig om de ogen van een kind rond de drie jaar tenminste éénmaal te laten onderzoeken. Wanneer er in de familie sprake is van scheelzien, sterke brillenglazen, luie ogen of andere oogheelkundige afwijkingen, dan is het verstandig om op nog jongere leeftijd dan drie jaar een oogheelkundig onderzoek te verrichten.

### Periodiek Geneeskundig Onderzoek (PGO)

In Nederland vormt het onderzoek van de ogen een onderdeel van het PGO (Periodiek Geneeskundig Onderzoek) op het consultatiebureau. Als er iets afwijkends wordt opgemerkt bij dit onderzoek, dan wordt het oogheelkundig onderzoek herhaald. Bij twijfelgevallen of afwijkingen wordt het kind doorverwezen naar een oogarts of een orthoptist.

### De ontwikkeling van het normale gezichtsvermogen

In de eerste maanden na de geboorte ontwikkelt het gezichtsvermogen van een baby zich snel onder invloed van alle visuele informatie die hij of zij uit zijn omgeving krijgt. Ook in de vroege kinderjaren is het visuele systeem nog in staat tot verandering.

Het gezichtsvermogen blijft zich ontwikkelen wanneer de ogen goed kunnen functioneren. Maar als er sprake is van een stoornis in de ogen, ontwikkelt het gezichtsvermogen zich niet normaal. Het gezichtsvermogen

kan dan blijven stilstaan of zelfs achteruitgaan. Bij de meeste kinderen is de ontwikkeling van het visuele systeem rond het tiende jaar voltooid; daarna is er weinig tot geen verbetering meer mogelijk.



## Oorzaken en symptomen

Er zijn drie hoofdoorzaken voor het ontstaan van een lui oog:

### Scheelzien

Hierbij staan de ogen niet op hetzelfde punt gericht. Het beeld van het afwijkende oog wordt in de hersenen uitgeschakeld om dubbelzien te voorkomen. Op den duur verleert het oog het kijken en wordt daarbij lui of amblyoop. Het kind kijkt steeds met het goede oog.

### Verschil in brilsterkte

Een lui oog kan ook optreden wanneer het beeld dat in één oog wordt gevormd onscherp is, als gevolg van een sterkteafwijking van het oog. Dit onscherpe beeld krijgt in de hersenen minder aandacht en wordt min of meer verdrongen. Op den duur kan hierdoor ook een lui oog ontstaan. Soms is er aan dit oog uitwendig niets te zien en dan is het een lastige vorm van een lui oog om op te sporen. Deze vorm komt alleen aan het licht bij zorgvuldig onderzoek.

### Troebeling

Een oogziekte waarbij troebeling van de heldere delen van het oog (hoornvlies of lens) optreedt, zoals bij staar (cataract), kan ook leiden tot een lui oog. In dit geval wordt er door de troebeling geen scherp beeld gevormd, waardoor ook een lui oog kan ontstaan.

Bij het ontstaan van een lui oog speelt ook een zekere erfelijke aanleg een rol. Kinderen uit families waarin veel scheelzien, luiie ogen of oogsterkteafwijkingen voorkomen, zouden al op jonge leeftijd op het bestaan van een aanleg in deze richting moeten worden onderzocht.

## Diagnose

De diagnose lui oog wordt gesteld door een duidelijk verschil aan te tonen in gezichtsscherpte tussen de twee ogen. De oogarts of orthoptist schat de scherpte door het beoordelen van de volgbewegingen. Er wordt dan gekeken hoe goed een kind een lichtje of een voorwerp volgt met één oog, terwijl het andere oog wordt afgedekt. Als één oog duidelijk minder ziet dan het andere oog, dan is dit bij het onderzoek vaak snel duidelijk. De baby volgt het lampje slecht, gaat protesteren of huilen. In dit geval is een vervolgonderzoek nodig.

### Vervolgonderzoek

Bij het vervolgonderzoek wordt na indruppelen van pupilverwijdende druppels de brekingstoestand van de ogen bepaald. Verder wordt de helderheid van het hoornvlies en de lens en de toestand van het netvlies door de oogarts beoordeeld. Door deze druppels kan tijdelijk lichtschuwheid optreden en is het zicht soms wat minder.

Vanaf de kleuterleeftijd wordt de gezichtsscherpte bepaald met de 'plaatjeskaart' en bij nog iets oudere kinderen kunnen symbolen (E-haken of C-ringen) of letters gebruikt worden om de gezichtsscherpte te meten.

Het is moeilijk om de diagnose van een lui oog vast te stellen. Een kind is zich vaak niet bewust dat hij een goed en een slecht oog heeft. Als er geen sprake is van duidelijk scheelzien, merken de ouders vaak niet dat het kind een lui oog heeft.



# Behandeling

## Afplakken met een pleister

Om een lui oog te trainen is het soms nodig om het goede oog af te plakken met een pleister. Op deze manier dwing je het lui oog om harder te werken waardoor dat oog beter gaat zien. Hoe lang het oog moet worden afgeplakt voor een goed resultaat hangt af van de leeftijd van het kind. De gezichtsscherpte wordt lager als het kind ouder wordt. Een ouder kind zal het goede oog langer moeten afplakken voor een goed resultaat. Een jonger kind zal hetzelfde resultaat bereiken in een kortere periode. Het is dus belangrijk om het lui oog zo vroeg mogelijk te behandelen.

## Andere behandel mogelijkheden

De behandeling van een lui oog kan pas beginnen als de oorzaken van het ontstaan weggenomen worden. Vaak moet eerst een bril worden aange-meten om de sterkteafwijking te corrigeren. Het kan ook zijn dat eerst staar moet worden verwijderd. Op deze manier leert een oog met een goede correctie te kijken. Een enkele keer lukt het niet om een lui oog met een pleister op het goede oog te behandelen. In dit geval worden er soms pupilverwijdende oogdruppels in het goede oog gegeven. Op deze manier kan dit goede oog minder goed zien van dichtbij. Hierdoor wordt het lui oog gestimuleerd om in ieder geval voor dichtbij actief te worden. Soms worden om deze reden speciale brillenglazen of contactlenzen geadvi-seerd.

De ouders van het kind spelen een belangrijke rol bij de behandeling van een lui oog. Zij moeten ervoor zorgen dat het kind de pleister draagt en dat dit zo lang mogelijk wordt volgehouden. De oogarts en orthoptist zullen de ouders hierin begeleiden.

In een enkel geval is het kind te oud om een behandeling te starten. Over het algemeen geldt dat een behandeling bij een kind ouder dan tien jaar weinig succes heeft. Verdere vragen kunt u het beste aan uw eigen oogarts stellen.



# Bergman Clinics

## Focus.Aandacht.Resultaat.

Bergman Clinics is uitgegroeid tot één van de meest vooraanstaande zelfstandige klinieken met vestigingen in heel Nederland. Met ons team van ervaren medisch specialisten en vakkundig verplegend personeel maken we zorg voor iedereen toegankelijk. De klinieken zijn gebouwd en ingericht conform de eisen van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Zo voldoen wij aan de kwaliteitsnormen van de overheid en voeren we elke behandeling 100% medisch verantwoord uit. Wij staan voor kwaliteit en persoonlijke aandacht in een aangename omgeving.



Bergman Clinics biedt medisch specialistische zorg verdeeld over zeven categorieën:

-  Bergman Clinics | Beweging  
Schouderklachten, rug- en nekklachten, knieslijtage, heupslijtage, knieblessure en voet- en enkelklachten
-  Bergman Clinics | Ogen  
Wazig zicht (staar), slecht zicht, ooglaserbehandeling en lensimplantaties, glaucoom en netvlieslijtage
-  Bergman Clinics | Huid & Vaten  
Dermatologie en spataderzorg
-  Bergman Clinics | Vrouw  
Overgangsklachten, urine-incontinentie, ontlastingsklachten, verzakking, vulvapati en afwijkend uitstrijkje
-  Bergman Clinics | Maag & Darm  
Maag- en darmklachten en overgewicht
-  Bergman Clinics | Hart  
Hartklachten en cardiologisch onderzoek
-  Bergman Clinics | Uiterlijk  
Bey by Bergman Clinics  
Borst-, gelaats- en lichaamscorrecties en huidtherapie

### Korte wachttijden

Dankzij de grote behandelcapaciteit kent Bergman Clinics vrijwel geen tot korte wachttijden. Meestal kunt u al binnen 1 tot 2 weken een afspraak maken voor een eerste consult. De behandeling kan dan vaak al binnen 2 tot 3 weken daarna plaatsvinden.

Bergman Clinics heeft met alle zorgverzekeraars afspraken gemaakt. Echter ooglaseren, lensimplantatie en ooglidchirurgie worden meestal niet vergoed vanuit de basisverzekering. Vanuit een aanvullende verzekering is vergoeding wel mogelijk. Check hiervoor uw polisvoorwaarden. Op onze website vindt u de zorgverzekeraars waar u 10% korting krijgt op uw ooglaserbehandeling of lensimplantaat indien u aanvullend verzekerd bent.

## Uw rol

Om een goede diagnose te stellen en u op juiste wijze te kunnen behandelen, is het van belang dat u uw behandelend specialist duidelijk en volledig informeert over uw klachten, eventueel medicijngebruik en eventuele allergieën. Om tot het beste resultaat te komen wordt van u verwacht dat u instructies volgens advies opvolgt, zowel voor, tijdens als na de behandeling.

## Klachten en privacyreglement

Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit is op onze locaties en op onze website te verkrijgen.



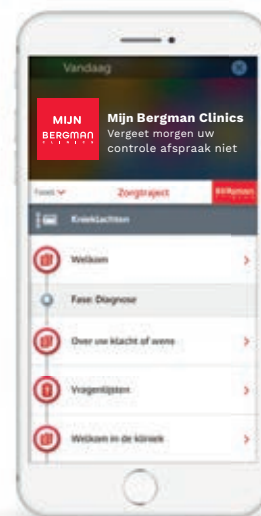
### Kwaliteit

Alle klinieken van Bergman Clinics | Ogen beschikken over een kwaliteitskeurmerk: de nieuwe Bergman Clinics | Ogen beschikken over het JCI keurmerk, de overige klinieken werken conform het ZKN keurmerk en de ISO 9001

certificering. Beide keurmerken en certificering waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. ZKN is de bracheorganisatie van Zelfstandige Klinieken Nederland. Om u als cliënt betrouwbare en optimale kwaliteit van medische zorg te bieden heeft ZKN, in samenwerking met een onafhankelijk certificeringinstituut, een kwaliteitskeurmerk ontwikkeld. De ISO 9001 is de internationale norm voor kwaliteitsmanagementsystemen. JCI staat voor Joint Commission International. Dit is een van oorsprong Amerikaanse non-profitorganisatie die wereldwijd accreditaties verleent aan zorginstellingen. Om hiervoor in aanmerking te komen moeten klinieken voldoen aan het JCI-normenkader met ruim 1400 meetbare aspecten rond kwaliteit en patiëntveiligheid. Deze keurmerken waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. Alle Bergman Clinics klinieken voeren sinds 2012 het ZKN-keurmerk en ISO 9001 certificaat, de overige klinieken gaan hiertoe over. Meer informatie vindt u op onze website.

## Contact

U kunt contact met ons opnemen voor het maken van een afspraak, voor informatie over de behandelingen, prijzen of het aanvragen van brochures. Bergman Clinics Contact & Service Center is bereikbaar via **088 9000 500** of via **info@bergmanclinics.nl**.



### Mijn Bergman Clinics: uw persoonlijke interactieve app

Als u een medische behandeling ondergaat, komt er veel op u af. Met de Mijn Bergman Clinics app heeft u de juiste informatie op het juiste moment. U ziet hier alle informatie over de voorbereiding, de behandeling, uw afspraken tot en met uw herstelperiode. De gebruiksvriendelijke app is gratis te downloaden.



