










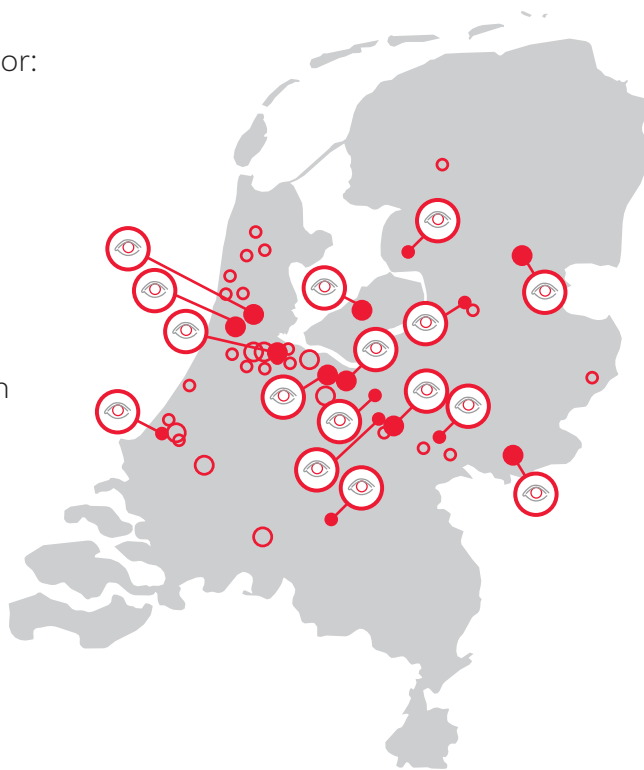
### Meer weten over de locaties en medisch specialisten?

De adresgegevens en routebeschrijving per kliniek kunt u vinden op [www.bergmanclinics.nl](http://www.bergmanclinics.nl). Ook vindt u op de website uitgebreide informatie over onze medische specialisten.

Bergman Clinics,  
focusklinieken voor:

-  Beweging
-  Ogen
-  Vrouw
-  Maag & Darm
-  Hart
-  Huid & Vaten
-  Uiterlijk

-  Kliniek met OK
-  Polikliniek



# Oogheelkundige complicatie bij Suikerziekte (Diabetische Retinopathie)



## Inhoudsopgave

Wat is diabetische retinopathie?	4
Symptomen	5
Diagnose	6
Behandeling	7
Aanvullende informatie	9
Bergman Clinics	10
Contact	13

Focus.Aandacht.Resultaat.

## Wat is diabetische retinopathie?

Eén van de meest voorkomende complicaties bij suikerziekte is beschadiging van het netvlies (retina). Dit heet diabetische retinopathie. Het netvlies ligt achterin het oog aan de binnenzijde. De retina bevat miljoenen lichtgevoelige cellen (kegeltjes en staafjes). De staafjes en de kegeltjes vangen het binnenvallende licht op en zetten het om in elektrische signalen die naar onze hersenen gaan.

Het netvlies wordt door middel van bloedvaatjes van voedingsstoffen en zuurstof voorzien. Door diabetes veranderen echter de bloedvaten in het hele lichaam, waaronder ook de kleine bloedvaatjes in het netvlies. Hierdoor kan een beschadiging van het netvlies optreden het zicht minder worden. Deze veranderingen doen zich voor in twee vormen:

1. De wanden van de kleine bloedvaten in het netvlies veranderen waardoor lekkage van vocht en bloed optreedt. Dit heet diabetische maculopathie.
2. Het netvlies wordt minder goed voorzien van zuurstof waardoor het door toename van groeifactoren gestimuleerd wordt om nieuwe bloedvaatjes aan te maken. Deze nieuwe vaatjes zijn echter van slechte kwaliteit en kunnen gemakkelijk bloedingen in het netvlies en glasvocht veroorzaken.

## Symptomen

### Minder scherp zien

Dit is een belangrijk symptoom van diabetische retinopathie. Beelden worden vaak wazig of vervormen en kleuren minder helder.

### Dubbelzien

Een andere klacht is dubbelzien waarbij sprake is van twee beelden tegelijkertijd zien. Mensen met diabetische retinopathie kunnen ook vlekken of slierten zien.



## Diagnose

Bij suikerziekte is regelmatige controle door de oogarts belangrijk. Diabetische retinopathie ontstaat meestal in beide ogen, maar niet altijd tegelijk en geeft in het begin vaak helemaal geen klachten. Het is dan ook verstandig om bij suikerziekte regelmatig (elk jaar of eenmaal per 2 jaar) de ogen te laten controleren door de oogarts. Hoe eerder oogproblemen worden geconstateerd, hoe groter de kans dat blijvende slechthooftheid of zelfs blindheid wordt voorkomen.

### Diagnose door de oogarts

Tijdens het oogheelkundig onderzoek bij mensen met diabetes mellitus controleert de oogarts onder andere het netvlies. Voor het onderzoek worden de pupillen verwijd met oogdruppels, waardoor gedurende een aantal uren het zicht waziger kan worden. Vervolgens zal de oogarts het netvlies onderzoeken door middel van fundoscopie (oogspiegelen).

Wanneer de oogarts afwijkingen constateert aan het netvlies, kan aanvullend onderzoek geïndiceerd zijn. Dit onderzoek wordt gedaan door middel van een fluoresceïne angiogram (FAG) en/of optische coherentie tomografie (OCT). Bij een FAG worden met een speciale camera foto's gemaakt van het netvlies en specifiek de doorbloeding van het netvlies. Om dit mogelijk te maken wordt vooraf een contrastvloeistof in de arm gespoten. Bij een OCT wordt er een scan gemaakt van het netvlies waarbij met behulp van lichtgolven waardoor de verschillende lagen van het netvlies gevisualiseerd worden. Met behulp van de FAG en de OCT brengt de oogarts eventueel vocht lekkage en zuurstoftekort van het netvlies nog beter in kaart.

## Behandeling

Het is niet altijd nodig een behandeling te ondergaan. Diabetische retinopathie komt namelijk in meerdere vormen voor. De meest voorkomende vorm is vrij onschuldig, waarbij het zicht niet ernstig is aangetast. Meestal is het alleen nodig regelmatig terug te komen voor controles.

Wanneer de diabetische retinopathie progressief is of wanneer het zicht bedreigd raakt dan wordt een behandeling noodzakelijk. De behandeling van diabetische retinopathie kan bestaan uit de volgende mogelijkheden:

### Laserbehandeling

De oogarts kan middels lasertherapie lekkage van bloedvaatjes stoppen of afremmen. Laserbestraling kan ook worden toegepast wanneer zich nieuwe bloedvaatjes hebben gevormd. De laserbehandeling richt zich dan op laseren van slecht doorbloede gebieden van het netvlies zodat de aanmaak van groeifactoren geremd wordt. Het vormen van nieuwe bloedvaten stopt en de lekkage wordt minder. Het kan zijn dat een laserbehandeling moet worden herhaald.

### Intra-oculaire injecties

Het inspuiten van medicatie in het oog is tegenwoordig een vaak gebruikte behandelingsoptie bij lekkage van vocht in het netvlies. De geneesmiddelen die ingespoten worden zijn VEGF remmers (remmers van groeifactoren) of corticosteroïden (ontstekingsremmers). Beiden verminderen de lekkage waardoor een eventuele laserbehandeling in de toekomst beter uitvoerbaar of misschien wel onnodig wordt.

### Glasvochtoperatie (vitrectomie)

Het glasvocht is helder en bevindt zich tussen de ooglenzen en het netvlies en zorgt ervoor dat het licht ongestoord in het oog valt voor scherp zicht. Als het glasvocht troebel wordt door extra vocht of bloed, vermindert ook het zicht. Wanneer dit vocht of bloed na een bepaalde periode niet genoeg opheldert wordt het met behulp van een vitrectomie-operatie verwijderd. Het oog maakt weer nieuw helder glasvocht aan.

Helaas geeft suikerziekte nogal eens problemen met het zicht. Door de steeds betere onderzoeks- en behandelingstechnieken is het tegenwoordig vaker mogelijk de aandoening tot stilstand te brengen en daardoor mogelijke blindheid te voorkomen. Laat daarom bij suikerziekte uw ogen regelmatig onderzoeken!



## Aanvullende informatie

### Risicofactoren

Risicofactoren voor het ontstaan van diabetische retinopathie bij mensen met diabetes zijn:

- **Duur van de suikerziekte.**  
Naarmate de diabetes langer bestaat wordt de kans op diabetische retinopathie groter. Dit geldt zowel voor mensen met diabetes type I als diabetes type II.
- **Hoge bloeddruk.**  
Verhoogde bloeddruk verhoogt de kans op het ontstaan en verergeren van diabetische retinopathie.
- **Niet goed 'ingesteld' zijn bij suikerziekte.**  
Goede regulatie van de bloedsuikerspiegel maakt de kans op het krijgen van diabetische retinopathie kleiner.
- **Zwangerschap en puberteit.**  
Patiënten met diabetes mellitus in de puberteit en bij zwangerschap moeten wellicht vaker bij de oogarts voor controle komen.
- **Verstoord vetspectrum** (lipidenspectrum, triglyceriden, LDL).
- **Obesitas.**
- **Aanpassing van de behandeling.**  
Bij een snelle scherpe instelling, bijvoorbeeld bij de overgang van tabletten naar insuline of het starten van een insuline pomp, kan de diabetische retinopathie verergeren.



# Bergman Clinics

## Focus.Aandacht.Resultaat.

Bergman Clinics is uitgegroeid tot één van de meest vooraanstaande zelfstandige klinieken met vestigingen in heel Nederland. Met ons team van ervaren medisch specialisten en vakkundig verplegend personeel maken we zorg voor iedereen toegankelijk. De klinieken zijn gebouwd en ingericht conform de eisen van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Zo voldoen wij aan de kwaliteitsnormen van de overheid en voeren we elke behandeling 100% medisch verantwoord uit. Wij staan voor kwaliteit en persoonlijke aandacht in een aangename omgeving.



Bergman Clinics biedt medisch specialistische zorg verdeeld over zeven categorieën:

-  Bergman Clinics | Beweging  
Schouderklachten, rug- en nekklachten, knieslijtage, heup-slijtage, knieblessure en voet- en enkelklachten
-  Bergman Clinics | Ogen  
Wazig zicht (staar), slecht zicht, ooglaserbehandeling en lensimplantaties, glaucoom en netvlieslijtage
-  Bergman Clinics | Huid & Vaten  
Dermatologie en spataderzorg
-  Bergman Clinics | Vrouw  
Overgangsklachten, urine-incontinentie, ontlastingsklachten, verzakking, vulvapati en afwijkend uitstrijkje
-  Bergman Clinics | Maag & Darm  
Maag- en darmklachten en overgewicht
-  Bergman Clinics | Hart  
Hartklachten en cardiologisch onderzoek
-  Bergman Clinics | Uiterlijk  
Bey by Bergman Clinics  
Borst-, gelaats- en lichaamscorrecties en huidtherapie

### Korte wachttijden

Dankzij de grote behandelcapaciteit kent Bergman Clinics vrijwel geen tot korte wachttijden. Meestal kunt u al binnen 1 tot 2 weken een afspraak maken voor een eerste consult. De behandeling kan dan vaak al binnen 2 tot 3 weken daarna plaatsvinden.

Bergman Clinics heeft met alle zorgverzekeraars afspraken gemaakt. Alle verzekerde behandelingen binnen de basiszorg worden daarom gewoon door uw zorgverzekeraar vergoed.

\* na verwijzing en bij medische indicatie.

100%  
VERGOED\*

## Uw rol

Om een goede diagnose te stellen en u op juiste wijze te kunnen behandelen, is het van belang dat u uw behandelend specialist duidelijk en volledig informeert over uw klachten, eventueel medicijngebruik en eventuele allergieën. Om tot het beste resultaat te komen wordt van u verwacht dat u instructies volgens advies opvolgt, zowel voor, tijdens als na de behandeling.

## Klachten en privacyreglement

Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit is op onze locaties en op onze website te verkrijgen.



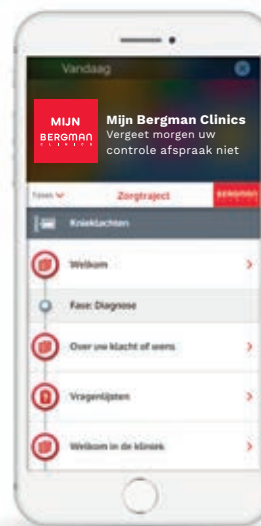
### Kwaliteit

Alle klinieken van Bergman Clinics | Ogen beschikken over een kwaliteitskeurmerk: de nieuwe Bergman Clinics | Ogen beschikken over het JCI keurmerk, de overige klinieken werken conform het ZKN keurmerk en de ISO 9001

certificering. Beide keurmerken en certificering waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. ZKN is de brancheorganisatie van Zelfstandige Klinieken Nederland. Om u als cliënt betrouwbare en optimale kwaliteit van medische zorg te bieden heeft ZKN, in samenwerking met een onafhankelijk certificeringinstituut, een kwaliteitskeurmerk ontwikkeld. De ISO 9001 is de internationale norm voor kwaliteitsmanagementsystemen. JCI staat voor Joint Commission International. Dit is een van oorsprong Amerikaanse non-profitorganisatie die wereldwijd accreditaties verleent aan zorginstellingen. Om hiervoor in aanmerking te komen moeten klinieken voldoen aan het JCI-normenkader met ruim 1400 meetbare aspecten rond kwaliteit en patiëntveiligheid. Deze keurmerken waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. Alle Bergman Clinics klinieken voeren sinds 2012 het ZKN-keurmerk en ISO 9001 certificaat, de overige klinieken gaan hiertoe over. Meer informatie vindt u op onze website.

## Contact

U kunt contact met ons opnemen voor het maken van een afspraak, voor informatie over de behandelingen, prijzen of het aanvragen van brochures. Bergman Clinics Contact & Service Center is bereikbaar via **088 9000 500** of via **info@bergmanclinics.nl**.



### Mijn Bergman Clinics: uw persoonlijke interactieve app

Als u een medische behandeling ondergaat, komt er veel op u af. Met de Mijn Bergman Clinics app heeft u de juiste informatie op het juiste moment. U ziet hier alle informatie over de voorbereiding, de behandeling, uw afspraken tot en met uw herstelperiode. De gebruiksvriendelijke app is gratis te downloaden.



### Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---