










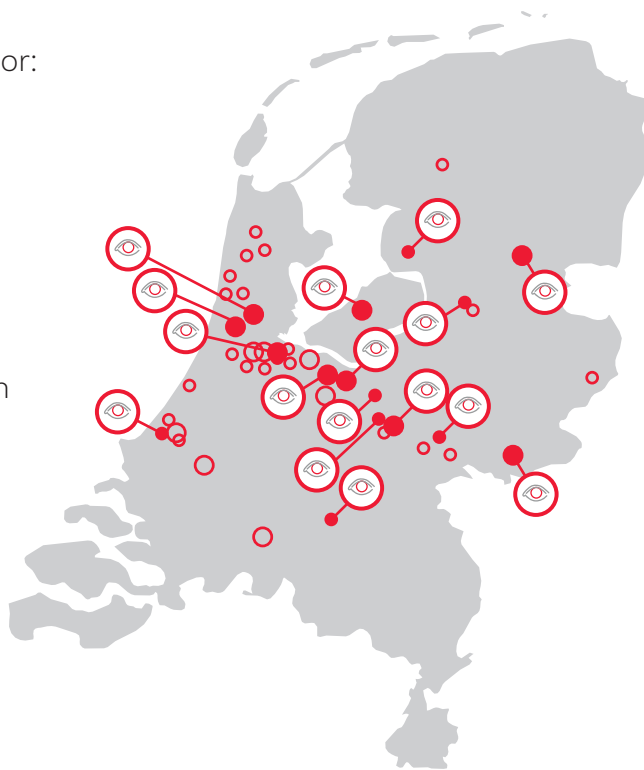
### Meer weten over de locaties en medisch specialisten?

De adresgegevens en routebeschrijving per kliniek kunt u vinden op [www.bergmanclinics.nl](http://www.bergmanclinics.nl). Ook vindt u op de website uitgebreide informatie over onze medische specialisten.

Bergman Clinics,  
focusklinieken voor:

-  Bewegen
-  Ogen
-  Vrouw
-  Maag & Darm
-  Hart
-  Huid & Vaten
-  Uiterlijk

-  Kliniek met OK
-  Polikliniek



## Ooglidontsteking (Blepharitis)



## Inhoudsopgave

Wat is een ooglidontsteking?	4
Symptomen	5
Behandeling	6
Aanvullende informatie	7
Bergman Clinics	8
Contact	11

Focus.Aandacht.Resultaat.

## Wat is een ooglidontsteking?

### Het ooglid

Het oog heeft een bovenste en onderste ooglid; in de ooglidrand bevinden zich talgkliertjes (ook wel: de kliertjes van Meibom) en wimpers. De talg uit de talgkliertjes levert een belangrijke bijdrage aan het vochtig houden van het oog.

### Ooglidontsteking (blepharitis)

Blepharitis is een ontsteking van de ooglidrand. Deze ontsteking kan zich zowel op jongere als oudere leeftijd voordoen en is een aandoening die regelmatig kan terugkeren.

#### Er zijn 2 vormen van ooglidontsteking (ook wel Meibomklierdysfunctie genoemd):

- Ooglidontsteking als gevolg van verstopte talgkliertjes (posterieure blepharitis). Wanneer de talgkliertjes in de ooglidrand verstopt zijn, komt er voor het oog te weinig talg vrij met als gevolg: droge ogen.
- Ooglidontsteking als gevolg van te veel talgproductie (anterieure blepharitis). Wanneer de talgkliertjes in de ooglidrand te veel talg produceren, blijft er talg aan de wimpers kleven. Hierin kan een bacterie groeien die een ontsteking veroorzaakt.

## Symptomen

### In geval van verstopte talgkliertjes: pijn of jeuk aan de oogleden en/of droge ogen

Soms is aan de ooglidrand niets te zien, maar jeukt het ooglid of voelt het branderig aan. Als de irritatie zich uitbreidt tot het oog, wordt deze droog, rood en gaat tranen.

### In geval van te veel talgproductie: pijnlijke ooglidrand en schilfers en korstjes in de wimperharen

De ooglidrand ziet rood, is gezwollen, steekt en/of voelt branderig of jeukend aan. Tussen de wimperharen zijn schilfers of korstjes zichtbaar.

### Diagnose van een ooglidontsteking

De oogarts stelt vast of er sprake is van een ontstoken ooglidrand door de oogleden en wimpers goed te onderzoeken. Dit onderzoek is pijnloos.



## Behandeling

### Zelf reinigen van de ooglidrand

Een ooglidontsteking is te verhelpen door zelf de ooglidranden en wimpers goed schoon te maken met behulp van onderstaand stappenplan:

1. Verwarm wimpers en ooglidrand 10 minuten door een verwarmd washandje of kompres op de gesloten ogen te leggen (zo warm dat de huid het net aankan maar niet verbrandt). Het kompres moet warm blijven: verwarm het tussentijds opnieuw onder warm water.
2. In geval van verstopte talgkliertjes: masseer na verwarming de ooglidranden (op en neer) zodat de talg naar buiten wordt gedrukt.
3. In geval van te veel talgproductie (schilfers en korstjes tussen de wimpers): 'poets' na verwarming de ooglidranden en wimpers schoon (heen en weer) met een nat gemaakt wattenstaafje of gaasje, bij voorkeur gedoopt in een glas met lauw water waaraan 2 tot 3 druppels babyshampoo zijn toegevoegd.
4. Bij klachten is het advies om bovenstaand schema tweemaal per dag toe te passen, 's ochtends en 's avonds. Als de klachten afnemen, meestal na enkele weken, is eenmaal per dag of een paar maal per week reinigen aan te bevelen.

### Ooggel of -zalf

Wanneer het zelf reinigen de ooglidontsteking niet voldoende verhelpt, schrijft de oogarts u een ooggel, oogdruppels of oogzalf voor. Deze brengt u na het schoonmaken van de oogleden aan.

### Kunsttranen

Wanneer bij de ooglidontsteking klachten van droge ogen optreden, krijgt u kunsttranen voorgeschreven.

## Aanvullende informatie

### Oorzaken ooglidontsteking

Problemen met de talgklieren in de ooglidrand komen vaak voor en hebben diverse oorzaken zoals:

- Een huidaandoening: bijvoorbeeld door eczeem (seborrhoïsch eczeem: een schilferige aandoening van de huid) of acne rosacea: een vorm van acne die meestal pas na het 30e levensjaar voorkomt
- Bepaald medicijngebruik
- Contactlensgebruik
- Allergieën
- Hormonale veranderingen (zwangerschap, overgang)
- Ziektes als diabetes en schildklierandoeningen

### Terugkerende ooglidontsteking

Een ontsteking van de ooglidrand is vaak een chronische, regelmatig terugkerende aandoening. Door uw ogen tweemaal per dag te reinigen zoals eerder omschreven, vermindert u zelf de klachten. Bij twijfel of vragen kunt u altijd uw oogarts raadplegen.





# Bergman Clinics

## Focus.Aandacht.Resultaat.

Bergman Clinics is uitgegroeid tot één van de meest vooraanstaande zelfstandige klinieken met vestigingen in heel Nederland. Met ons team van ervaren medisch specialisten en vakkundig verplegend personeel maken we zorg voor iedereen toegankelijk. De klinieken zijn gebouwd en ingericht conform de eisen van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Zo voldoen wij aan de kwaliteitsnormen van de overheid en voeren we elke behandeling 100% medisch verantwoord uit. Wij staan voor kwaliteit en persoonlijke aandacht in een aangename omgeving.



Bergman Clinics biedt medisch specialistische zorg verdeeld over zeven categorieën:

-  Bergman Clinics | Beweging  
Schouderklachten, rug- en nekklachten, knieslijtage, heupslijtage, knieblessure en voet- en enkelklachten
-  Bergman Clinics | Ogen  
Wazig zicht (staar), slecht zicht, ooglaserbehandeling en lensimplantaties, glaucoom en netvlieslijtage
-  Bergman Clinics | Huid & Vaten  
Dermatologie en spataderzorg
-  Bergman Clinics | Vrouw  
Overgangsklachten, urine-incontinentie, ontlastingsklachten, verzakking, vulvapati en afwijkend uitstrijkje
-  Bergman Clinics | Maag & Darm  
Maag- en darmklachten en overgewicht
-  Bergman Clinics | Hart  
Hartklachten en cardiologisch onderzoek
-  Bergman Clinics | Uiterlijk  
Bey by Bergman Clinics  
Borst-, gelaats- en lichaamscorrecties en huidtherapie

### Korte wachttijden

Dankzij de grote behandelcapaciteit kent Bergman Clinics vrijwel geen tot korte wachttijden. Meestal kunt u al binnen 1 tot 2 weken een afspraak maken voor een eerste consult. De behandeling kan dan vaak al binnen 2 tot 3 weken daarna plaatsvinden.

Bergman Clinics heeft met alle zorgverzekeraars afspraken gemaakt. Echter ooglaseren, lensimplantatie en ooglidchirurgie worden meestal niet vergoed vanuit de basisverzekering. Vanuit een aanvullende verzekering is vergoeding wel mogelijk. Check hiervoor uw polisvoorwaarden. Op onze website vindt u de zorgverzekeraars waar u 10% korting krijgt op uw ooglaserbehandeling of lensimplantaat indien u aanvullend verzekerd bent.

## Uw rol

Om een goede diagnose te stellen en u op juiste wijze te kunnen behandelen, is het van belang dat u uw behandelend specialist duidelijk en volledig informeert over uw klachten, eventueel medicijngebruik en eventuele allergieën. Om tot het beste resultaat te komen wordt van u verwacht dat u instructies volgens advies opvolgt, zowel voor, tijdens als na de behandeling.

## Klachten en privacyreglement

Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit is op onze locaties en op onze website te verkrijgen.



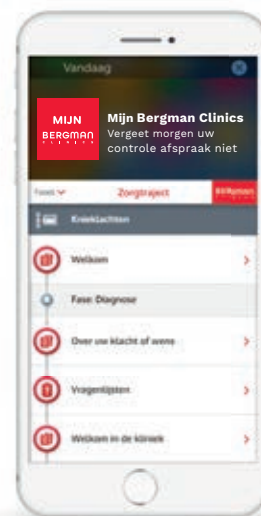
### Kwaliteit

Alle klinieken van Bergman Clinics | Ogen beschikken over een kwaliteitskeurmerk: de nieuwe Bergman Clinics | Ogen beschikken over het JCI keurmerk, de overige klinieken werken conform het ZKN keurmerk en de ISO 9001

certificering. Beide keurmerken en certificering waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. ZKN is de brancheorganisatie van Zelfstandige Klinieken Nederland. Om u als cliënt betrouwbare en optimale kwaliteit van medische zorg te bieden heeft ZKN, in samenwerking met een onafhankelijk certificeringinstituut, een kwaliteitskeurmerk ontwikkeld. De ISO 9001 is de internationale norm voor kwaliteitsmanagementsystemen. JCI staat voor Joint Commission International. Dit is een van oorsprong Amerikaanse non-profitorganisatie die wereldwijd accreditaties verleent aan zorginstellingen. Om hiervoor in aanmerking te komen moeten klinieken voldoen aan het JCI-normenkader met ruim 1400 meetbare aspecten rond kwaliteit en patiëntveiligheid. Deze keurmerken waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. Alle Bergman Clinics klinieken voeren sinds 2012 het ZKN-keurmerk en ISO 9001 certificaat, de overige klinieken gaan hiertoe over. Meer informatie vindt u op onze website.

## Contact

U kunt contact met ons opnemen voor het maken van een afspraak, voor informatie over de behandelingen, prijzen of het aanvragen van brochures. Bergman Clinics Contact & Service Center is bereikbaar via **088 9000 500** of via **info@bergmanclinics.nl**.



### Mijn Bergman Clinics: uw persoonlijke interactieve app

Als u een medische behandeling ondergaat, komt er veel op u af. Met de Mijn Bergman Clinics app heeft u de juiste informatie op het juiste moment. U ziet hier alle informatie over de voorbereiding, de behandeling, uw afspraken tot en met uw herstelperiode. De gebruiksvriendelijke app is gratis te downloaden.

