










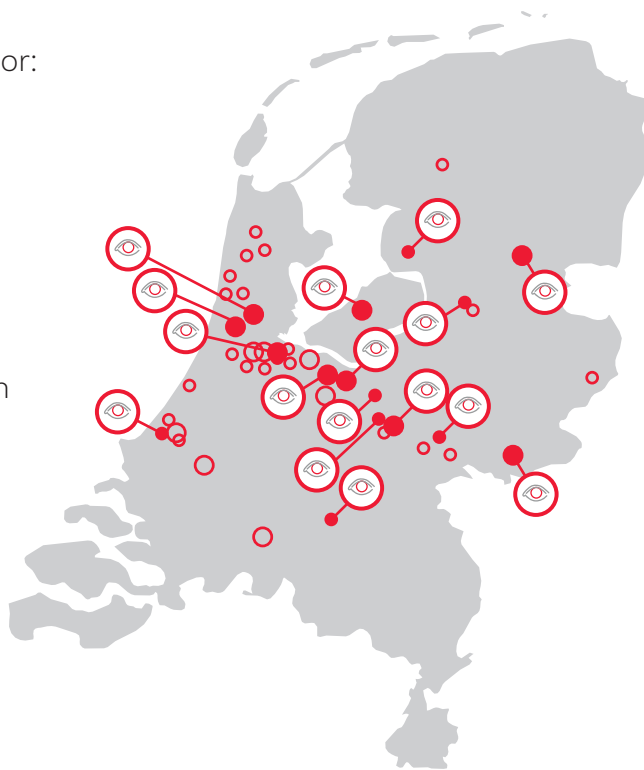
### Meer weten over de locaties en medisch specialisten?

De adresgegevens en routebeschrijving per kliniek kunt u vinden op [www.bergmanclinics.nl](http://www.bergmanclinics.nl). Ook vindt u op de website uitgebreide informatie over onze medische specialisten.

Bergman Clinics,  
focusklinieken voor:

-  Bewegen
-  Ogen
-  Vrouw
-  Maag & Darm
-  Hart
-  Huid & Vaten
-  Uiterlijk

-  Kliniek met OK
-  Polikliniek



## Vergroeiing en zwelling aan het oogslimvlies



## Inhoudsopgave

Wat is een vergroeiing of zwelling van het oogslimvlies?	4
Symptomen	5
Behandeling	6
Aanvullende informatie	7
Bergman Clinics	8
Contact	11

Focus.Aandacht.Resultaat.

# Wat is een vergroeiing of zwelling van het oogslimvlies?

## Oogslimvlies

Het oogwit, de buitenkant van de oogbol, wordt bekleed met slijmvlies (ook wel: bindvlies of conjunctiva). Dit slijmvlies vormt een verbinding tussen het oog en de binnenkant van de oogleden, is vrijwel doorzichtig en beschermt het oog tegen invloeden van buitenaf. Daarnaast verdeelt het tijdens het knipperen het traanvocht over het oog.

### Afwijkingen aan het oogslimvlies

#### Vergroeiing - Pterygium

Wanneer het slijmvlies niet alleen het oogwit bedekt maar ook over het hoornvlies groeit (het vlies over het gekleurde deel van het oog) is er sprake van 'pterygium'. Dit over het hoornvlies groeiende weefsel heeft de vorm van een driehoekje en zit meestal aan de neuszijde van het oog. Deze vergroeiing is goedaardig.

#### Zwelling - Pinguecula

Een witgele zwelling in het slijmvlies van het oog heet een 'pinguecula', wat Latijns is voor 'vetbolletje'. Het gaat hier echter niet om een opeenhoping van vet maar van eiwitten. Deze zwelling groeit niet over het hoornvlies en is goedaardig.

# Symptomen

## Irritatie en roodheid

Vergroeiing (pterygium) veroorzaakt meestal geen last. Soms voelt het oog aan de kant van de vergroeiing geïrriteerd en wordt het oogwit aan deze kant sneller rood.

## Tranend oog

Soms wordt door de vergroeiing het traanvocht niet meer zo goed over het oog verdeeld: het oog wordt droger en gaat tranen.

## 'Vlek' op het hoornvlies

Slijmvlies dat over het hoornvlies groeit ziet er uit als een 'vlek' op het hoornvlies.

## Verminderd zicht

Wanneer het slijmvlies ver over het hoornvlies groeit en/of de pupil bedekt, vermindert dit het zicht.

Zwelling van het slijmvlies (pinguecula) is een onschuldige aandoening en geeft meestal geen klachten. Soms veroorzaakt de zwelling een lichte roodheid van het oogwit; contactlensdragers ondervinden soms problemen wanneer de rand van de contactlens het verdikte slijmvlies raakt.

## Diagnose van afwijkingen aan het oogslimvlies

Afwijkingen aan het slijmvlies wordt door de oogarts geconstateerd door onderzoek met behulp van de spleetlamp. Dit onderzoek is pijnloos.

## Behandeling

### Medicijnen

Wanneer het oog door vergroeiing of zwelling van het slijmvlies geïrriteerd is geraakt schrijft de oogarts medicijnen voor zoals kunsttranen, ontstekingsremmende druppels of ooggel.

### Operatief verwijderen van weefsel

De groei van het slijmvlies over het hoornvlies wordt niet door medicijnen gestopt. Wanneer u last heeft, het cosmetisch storend vindt of uw zicht eronder lijdt, is operatief verwijderen van het groeiende weefsel een goede optie. Deze ingreep kent weinig complicaties, een plaatselijke verdoving is voldoende.

## Aanvullende informatie

### Oorzaken van een vergroeiing en zwelling van het oogslimvlies

- Een echte oorzaak voor overgroeïend en zwellend slijmvlies is nooit gevonden. Wel lijkt langdurige blootstelling aan zonlicht de kans hierop te vergroten.
- Tevens lijkt er een verband tussen overgroeïend slijmvlies en chronische irritatie van de ogen door stof en een droge leefomgeving.
- Zwelling door ophoping van eiwit komt bij een groot deel van de bevolking voor, vooral naarmate men ouder wordt.



# Bergman Clinics

## Focus.Aandacht.Resultaat.

Bergman Clinics is uitgegroeid tot één van de meest vooraanstaande zelfstandige klinieken met vestigingen in heel Nederland. Met ons team van ervaren medisch specialisten en vakkundig verplegend personeel maken we zorg voor iedereen toegankelijk. De klinieken zijn gebouwd en ingericht conform de eisen van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Zo voldoen wij aan de kwaliteitsnormen van de overheid en voeren we elke behandeling 100% medisch verantwoord uit. Wij staan voor kwaliteit en persoonlijke aandacht in een aangename omgeving.



Bergman Clinics biedt medisch specialistische zorg verdeeld over zeven categorieën:

- 
 Bergman Clinics | Beweging  
 Schouderklachten, rug- en nekklachten, knieslijtage, heupslijtage, knieblessure en voet- en enkelklachten
- 
 Bergman Clinics | Ogen  
 Wazig zicht (staar), slecht zicht, ooglaserbehandeling en lensimplantaties, glaucoom en netvlieslijtage
- 
 Bergman Clinics | Huid & Vaten  
 Dermatologie en spataderzorg
- 
 Bergman Clinics | Vrouw  
 Overgangsklachten, urine-incontinentie, ontlastingsklachten, verzakking, vulvapati en afwijkend uitstrijkje
- 
 Bergman Clinics | Maag & Darm  
 Maag- en darmklachten en overgewicht
- 
 Bergman Clinics | Hart  
 Hartklachten en cardiologisch onderzoek
- 
 Bergman Clinics | Uiterlijk  
 Bey by Bergman Clinics  
 Borst-, gelaats- en lichaamscorrecties en huidtherapie

### Korte wachttijden

Dankzij de grote behandelcapaciteit kent Bergman Clinics vrijwel geen tot korte wachttijden. Meestal kunt u al binnen 1 tot 2 weken een afspraak maken voor een eerste consult. De behandeling kan dan vaak al binnen 2 tot 3 weken daarna plaatsvinden.

Bergman Clinics heeft met alle zorgverzekeraars afspraken gemaakt. Alle verzekerde behandelingen binnen de basiszorg worden daarom gewoon door uw zorgverzekeraar vergoed.

\* na verwijzing en bij medische indicatie.

100%  
VERGOED\*

## Uw rol

Om een goede diagnose te stellen en u op juiste wijze te kunnen behandelen, is het van belang dat u uw behandelend specialist duidelijk en volledig informeert over uw klachten, eventueel medicijngebruik en eventuele allergieën. Om tot het beste resultaat te komen wordt van u verwacht dat u instructies volgens advies opvolgt, zowel voor, tijdens als na de behandeling.

## Klachten en privacyreglement

Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit is op onze locaties en op onze website te verkrijgen.



### Kwaliteit

Alle klinieken van Bergman Clinics | Ogen beschikken over een kwaliteitskeurmerk: de nieuwe Bergman Clinics | Ogen beschikken over het JCI keurmerk, de overige klinieken werken conform het ZKN keurmerk en de ISO 9001

certificering. Beide keurmerken en certificering waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. ZKN is de brancheorganisatie van Zelfstandige Klinieken Nederland. Om u als cliënt betrouwbare en optimale kwaliteit van medische zorg te bieden heeft ZKN, in samenwerking met een onafhankelijk certificeringinstituut, een kwaliteitskeurmerk ontwikkeld. De ISO 9001 is de internationale norm voor kwaliteitsmanagementsystemen. JCI staat voor Joint Commission International. Dit is een van oorsprong Amerikaanse non-profitorganisatie die wereldwijd accreditaties verleent aan zorginstellingen. Om hiervoor in aanmerking te komen moeten klinieken voldoen aan het JCI-normenkader met ruim 1400 meetbare aspecten rond kwaliteit en patiëntveiligheid. Deze keurmerken waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. Alle Bergman Clinics klinieken voeren sinds 2012 het ZKN-keurmerk en ISO 9001 certificaat, de overige klinieken gaan hiertoe over. Meer informatie vindt u op onze website.

## Contact

U kunt contact met ons opnemen voor het maken van een afspraak, voor informatie over de behandelingen, prijzen of het aanvragen van brochures. Bergman Clinics Contact & Service Center is bereikbaar via **088 9000 500** of via **info@bergmanclinics.nl**.



### Mijn Bergman Clinics: uw persoonlijke interactieve app

Als u een medische behandeling ondergaat, komt er veel op u af. Met de Mijn Bergman Clinics app heeft u de juiste informatie op het juiste moment. U ziet hier alle informatie over de voorbereiding, de behandeling, uw afspraken tot en met uw herstelperiode.

De gebruiksvriendelijke app is gratis te downloaden.

