










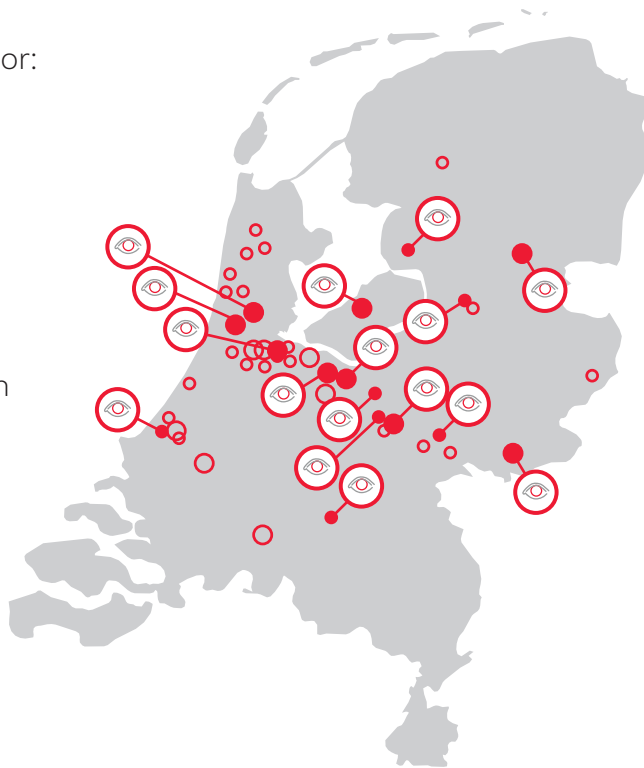
Meer weten over de locaties en medisch specialisten?

De adresgegevens en routebeschrijving per kliniek kunt u vinden op www.bergmanclinics.nl. Ook vindt u op de website uitgebreide informatie over onze medische specialisten.

Bergman Clinics,
focusklinieken voor:

-  Beweging
-  Ogen
-  Vrouw
-  Maag & Darm
-  Hart
-  Huid & Vaten
-  Uiterlijk

-  Kliniek met OK
-  Polikliniek



Scheelzien (Strabismus)



Inhoudsopgave

Wat is scheelzien?	4
Symptomen	6
Diagnose	7
Behandeling	8
Aanvullende informatie	10
Bergman Clinics	12
Contact	15

Focus.Aandacht.Resultaat.

Wat is scheelzien?

Een oog heeft 6 oogspieren. Oogspieren zorgen ervoor dat we onze ogen kunnen bewegen en onze blik ergens op kunnen richten. Bij scheelzien werken de ogen niet goed samen. De oogspieren van linker- en rechteroog voeren niet dezelfde beweging uit waardoor de ogen niet allebei op hetzelfde punt zijn gericht. Scheelzien ontstaat meestal op kinderleeftijd maar treedt ook op bij volwassenen. De aandoening komt voor bij circa 5% van de bevolking.



Verschillende vormen van scheelzien

Scheelzien komt in verschillende vormen voor:

- Afwijkend oog naar binnen, naar buiten, naar beneden of naar boven
- Kijken in de verte, kijken van dichtbij of in bepaalde richting
- Constant aanwezig of ene moment wel en andere moment niet
- Latent scheelzien: soms duidelijk zichtbaar, maar ook nauwelijks opvallen

Gevolgen van scheelzien

Scheelzien kan leiden tot:

- Een lui oog (amblyopie)
Een lui oog is een gezond oog dat slechter ziet dan het andere oog, ook met de juiste brilcorrectie. De hersenen gebruiken het beeld dat via dit oog naar binnen komt niet. Hierdoor verdwijnt de prikkel om scherp te zien: het oog wordt lui. Een lui oog ontstaat in de vroege kinderjaren waarin het scherp zien nog in ontwikkeling is. Een lui oog gaat niet vanzelf over. Wel kan het worden verholpen als er tijdig met de behandeling wordt begonnen, het liefst zo jong mogelijk.
- Dubbelzien (diplopie)
Wanneer scheelzien op latere leeftijd optreedt, is de kans op een lui oog kleiner en doet zich eerder 'dubbelzien' voor. Bij dubbelzien voegen de hersenen de beelden van beide ogen niet samen tot één beeld maar zien we 2 beelden tegelijk.

Scheelzien en kinderen

Scheelzien komt veel voor bij kinderen. Bergman Clinics | Ogen is trots op het feit dat kinderen, al vanaf jonge leeftijd, zich in het oogziekenhuis zo op hun gemak en veilig voelen. Zij worden aangesproken in hun eigen taal, er wordt geluisterd naar hun verhaal en wensen. Ze krijgen duidelijk uitgelegd wat het behandelplan is. Zo weten ouders/verzorgers én kinderen goed waar ze aan toe zijn.

Symptomen

Een flink afwijkende oogstand is duidelijk zichtbaar, maar er bestaan ook kleine scheelzien-afwijkingen, die niet of nauwelijks opvallen en daardoor minder ernstig lijken. De gevolgen zijn echter gelijk, maar een kleine afwijking kan alleen door gericht onderzoek worden ontdekt. Het is mogelijk dat de afwijking al langere tijd bestaat en dat er sprake is van een zeer slechtziend lui oog.

Wanneer het scheelzien pas op latere leeftijd optreedt, is de kans op een lui oog kleiner. In dat geval kan het beeld van het afwijkende oog minder gemakkelijk worden onderdrukt. Andere symptomen zijn:

- Dubbelzien
Het kind of de volwassene knijpt dan soms één oog dicht, houdt de hand voor het oog of klaagt over dubbelzien.
- Afwijkende oogstand
De ogen staan verder uit elkaar of dichter bij elkaar dan gemiddeld.
- Moeilijk afstand inschatten
Dit wordt vaak duidelijk wanneer het kind of de volwassene last krijgt van onzekere bewegingen, zoals misgrijpen of misstappen.
- Dichtknijpen of afdekken van één oog
Iemand die dubbel ziet knijpt regelmatig één oog dicht of dekt een oog af om beter te kunnen zien.
- Hoofdpijn en/of misselijkheid
Doordat de hersenen beelden onderdrukken kan hoofdpijn en/of misselijkheid ontstaan.

Diagnose

Onderzoek

Op het consultatiebureau worden de ogen volgens een vast onderzoeksprogramma nagekeken. Wanneer de arts van het consultatiebureau twijfelt aan de stand van de ogen of aan de kwaliteit van het zien stuurt hij het kind door naar de orthoptist. Een orthoptist is gespecialiseerd in de samenwerking tussen beide ogen en kan bepalen of er sprake is van scheelzien. De diagnose kan worden gesteld op basis van onderzoek naar:

- de oogstand en de samenwerking van de ogen;
- de werking van de oogspieren;
- de brilsterkte;
- de gezichtsscherpte van de ogen.

De oogarts kijkt meestal aan het einde van het onderzoek naar de gezondheid van de ogen zelf.



Behandeling

De behandeling van scheelzien en/of een lui oog kan langdurig zijn. Er wordt naar gestreefd het zicht te verbeteren zonder te opereren.

Behandeling van het lui oog omvat de volgende methoden:

- afplakken van het goede oog;
- voorschrijven van een bril om het beeld dat het lui oog ontvangt maximaal scherp te krijgen;
- voorschrijven van de juiste bril bij een hoge verziendheid omdat hierdoor soms een verbetering van de oogstand verkregen kan worden;
- oogdruppels. Wanneer afplakken geen resultaat oplevert wordt soms overgestapt op oogdruppels.

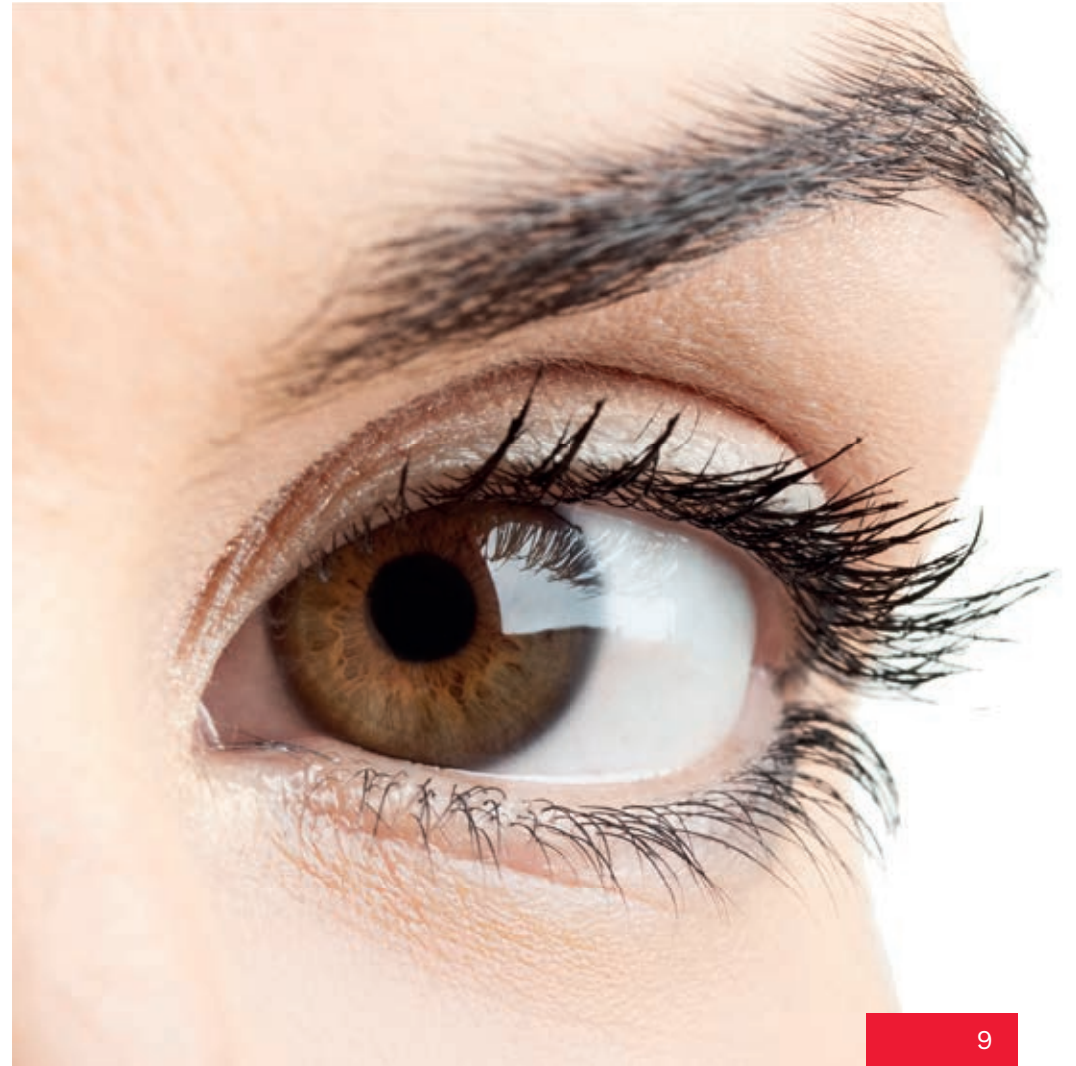
Bij deze behandelingen zijn regelmatig controles nodig om de resultaten te kunnen vaststellen.

Oogspieroperatie

Bij een deel van de kinderen en volwassenen wordt uiteindelijk overgegaan tot een oogspieroperatie door de oogarts. Bij de operatie worden de oogspieren die aan de buitenkant van de oogbol zitten, verzwakt of versterkt door ze te verplaatsen of in te korten. Dit kan aan één of aan beide ogen gebeuren. Deze operatie gebeurt onder algehele narcose en is een dagbehandeling.

Na de operatie zijn de ogen rood, wat gezwollen en/of pijnlijk. Er worden oogdruppels voorgeschreven om infecties te voorkomen. De eerste weken na de operatie kan het kind beter niet in de zandbak spelen en zwemmen wegens infectiegevaar. In de meeste gevallen heeft de operatie voldoende resultaat. Soms is een 2e operatie noodzakelijk, bijvoorbeeld bij een onder- of overcorrectie.

Bij oogspieroperaties op oudere leeftijd is het erg belangrijk goed te onderzoeken in hoeverre er een kans bestaat op dubbelzien na een operatie. Soms zijn de hersenen zo goed aangepast aan de bestaande afwijkende oogstand, dat het onmogelijk is een cosmetisch storend scheelzien te corrigeren zonder dubbelzien te veroorzaken. In dat geval wordt van een operatie afgezien.



Aanvullende informatie

Om inzicht in de oorzaken en gevolgen van het scheelzien te krijgen is het belangrijk te weten dat mensen zien met beide ogen. De beelden uit beide ogen worden in de hersenen verenigd tot één beeld. Dit vermogen om te zien met 2 ogen ontwikkelt zich in de eerst 6 tot 7 levensjaren van het kind, waarbij de belangrijkste ontwikkelingen al plaats vinden in de vroegste levensperiode. Als de normale ontwikkeling van het zien met 2 ogen wordt verstoord kan scheelzien optreden.

Risicofactoren voor scheelzien

- Erfelijke aanleg.
- Medische problemen in de periode rond de geboorte.
- Ook de eventuele brilsterkte van de ogen kan het ontstaan van scheelzien in de hand werken. Een hoge verziendheid is een risicofactor voor het ontwikkelen van scheelzien.
- Een groot verschil in sterkte tussen de beide ogen kan leiden tot verstoring van het zien met 2 ogen.
- Een oogbewegingsstoornis.
- Hersenzenuwaandoening.



Bergman Clinics

Focus.Aandacht.Resultaat.

Bergman Clinics is uitgegroeid tot één van de meest vooraanstaande zelfstandige klinieken met vestigingen in heel Nederland. Met ons team van ervaren medisch specialisten en vakkundig verplegend personeel maken we zorg voor iedereen toegankelijk. De klinieken zijn gebouwd en ingericht conform de eisen van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Zo voldoen wij aan de kwaliteitsnormen van de overheid en voeren we elke behandeling 100% medisch verantwoord uit. Wij staan voor kwaliteit en persoonlijke aandacht in een aangename omgeving.



Bergman Clinics biedt medisch specialistische zorg verdeeld over zeven categorieën:

- 
 Bergman Clinics | Beweging
 Schouderklachten, rug- en nekklachten, knieslijtage, heupslijtage, knieblessure en voet- en enkelklachten
- 
 Bergman Clinics | Ogen
 Wazig zicht (staar), slecht zicht, ooglaserbehandeling en lensimplantaties, glaucoom en netvlieslijtage
- 
 Bergman Clinics | Huid & Vaten
 Dermatologie en spataderzorg
- 
 Bergman Clinics | Vrouw
 Overgangsklachten, urine-incontinentie, ontlastingsklachten, verzakking, vulvapoli en afwijkend uitstrijkje
- 
 Bergman Clinics | Maag & Darm
 Maag- en darmklachten en overgewicht
- 
 Bergman Clinics | Hart
 Hartklachten en cardiologisch onderzoek
- 
 Bergman Clinics | Uiterlijk
 Bey by Bergman Clinics
 Borst-, gelaats- en lichaamscorrecties en huidtherapie

Korte wachttijden

Dankzij de grote behandelcapaciteit kent Bergman Clinics vrijwel geen tot korte wachttijden. Meestal kunt u al binnen 1 tot 2 weken een afspraak maken voor een eerste consult. De behandeling kan dan vaak al binnen 2 tot 3 weken daarna plaatsvinden.

Bergman Clinics heeft met alle zorgverzekeraars afspraken gemaakt. Alle verzekerde behandelingen binnen de basiszorg worden daarom gewoon door uw zorgverzekeraar vergoed.

* na verwijzing en bij medische indicatie.

100%
VERGOED*

Uw rol

Om een goede diagnose te stellen en u op juiste wijze te kunnen behandelen, is het van belang dat u uw behandelend specialist duidelijk en volledig informeert over uw klachten, eventueel medicijngebruik en eventuele allergieën. Om tot het beste resultaat te komen wordt van u verwacht dat u instructies volgens advies opvolgt, zowel voor, tijdens als na de behandeling.

Klachten en privacyreglement

Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit is op onze locaties en op onze website te verkrijgen.



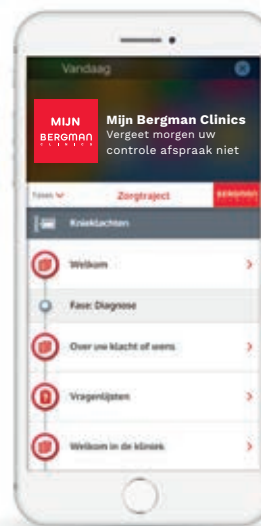
Kwaliteit

Alle klinieken van Bergman Clinics | Ogen beschikken over een kwaliteitskeurmerk: de nieuwe Bergman Clinics | Ogen beschikken over het JCI keurmerk, de overige klinieken werken conform het ZKN keurmerk en de ISO 9001

certificering. Beide keurmerken en certificering waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. ZKN is de brancheorganisatie van Zelfstandige Klinieken Nederland. Om u als cliënt betrouwbare en optimale kwaliteit van medische zorg te bieden heeft ZKN, in samenwerking met een onafhankelijk certificeringinstituut, een kwaliteitskeurmerk ontwikkeld. De ISO 9001 is de internationale norm voor kwaliteitsmanagementsystemen. JCI staat voor Joint Commission International. Dit is een van oorsprong Amerikaanse non-profitorganisatie die wereldwijd accreditaties verleent aan zorginstellingen. Om hiervoor in aanmerking te komen moeten klinieken voldoen aan het JCI-normenkader met ruim 1400 meetbare aspecten rond kwaliteit en patiëntveiligheid. Deze keurmerken waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. Alle Bergman Clinics klinieken voeren sinds 2012 het ZKN-keurmerk en ISO 9001 certificaat, de overige klinieken gaan hiertoe over. Meer informatie vindt u op onze website.

Contact

U kunt contact met ons opnemen voor het maken van een afspraak, voor informatie over de behandelingen, prijzen of het aanvragen van brochures. Bergman Clinics Contact & Service Center is bereikbaar via **088 9000 500** of via **info@bergmanclinics.nl**.



Mijn Bergman Clinics: uw persoonlijke interactieve app

Als u een medische behandeling ondergaat, komt er veel op u af. Met de Mijn Bergman Clinics app heeft u de juiste informatie op het juiste moment. U ziet hier alle informatie over de voorbereiding, de behandeling, uw afspraken tot en met uw herstelperiode. De gebruiksvriendelijke app is gratis te downloaden.

