










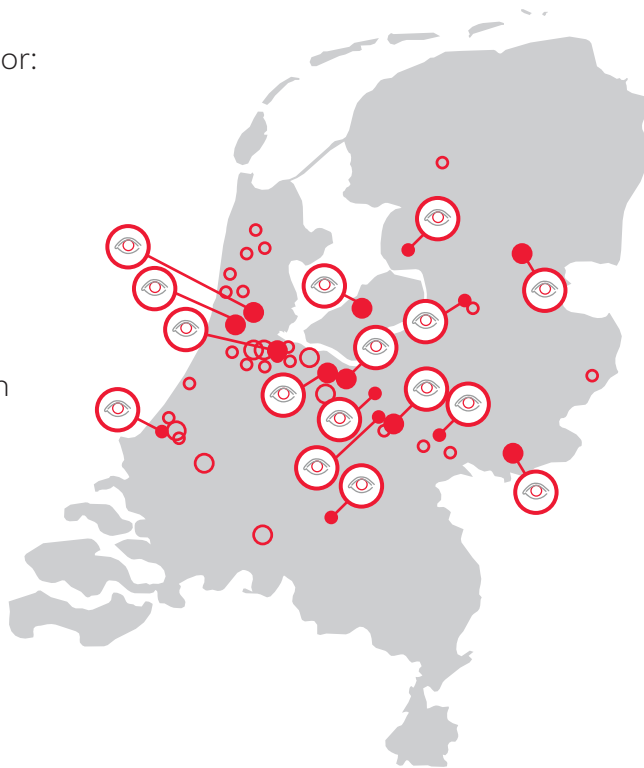
Meer weten over de locaties en medisch specialisten?

De adresgegevens en routebeschrijving per kliniek kunt u vinden op www.bergmanclinics.nl. Ook vindt u op de website uitgebreide informatie over onze medische specialisten.

Bergman Clinics,
focusklinieken voor:

-  Bewegen
-  Ogen
-  Vrouw
-  Maag & Darm
-  Hart
-  Huid & Vaten
-  Uiterlijk

-  Kliniek met OK
-  Polikliniek



Vlekken en flitsen



Inhoudsopgave

Wat zijn vlekken?	4
Wat zijn flitsen?	6
Bergman Clinics	8
Contact	11

Focus.Aandacht.Resultaat.

Wat zijn vlekken?

Het beeld wat we zien zonder ons hoofd of ogen te bewegen noemen we het gezichtsveld. Veel mensen nemen troebelingen die in het gezichtsveld bewegen waar. Niet altijd vallen deze troebelingen op. Tegen een lichte achtergrond zijn de vlekjes vaak duidelijker zichtbaar.

Achter de ooglenzen zit een gelei die het grootste gedeelte van het oog opvult; dit is het glasvocht (of glasachtig lichaam). Normaal glasvocht laat de lichtstralen ongehinderd door naar het netvlies. Wanneer zich troebelingen voordoen in het glasvocht ontstaat er een schaduw op het netvlies. Dit kan in allerlei vormen worden waargenomen: puntjes, cirkels of spinnenwebben.



Oorzaken en verloop

Deze glasvochttroebelingen hebben meerdere oorzaken, waaronder:

- Veroudering. Er ontstaan verdichtingen in het glasvocht. Bijziende mensen hebben hiervoor meer aanleg. Deze glasvochttroebelingen zijn hinderlijk, maar onschuldig.
- Bij begin van een netvliesprobleem kunnen lichtflitsen voorkomen. Een oogheelkundig onderzoek is dan nodig; ook bij een ontsteking in het oog (uveïtis) kunnen bewegende vlekjes worden gezien;
- Bij ontsteking in het oog (uveïtis) worden soms bewegende vlekjes gezien.
- Bij suikerziekte kan bloed in het glasvocht komen, wat wordt waargenomen als vlekjes. Dit kan plotseling gebeuren;
- Troebelingen worden in de loop van de tijd vaak kleiner en geven steeds minder hinder.

Risico's

Wanneer het glasvocht krimpt en loslaat van het netvlies ontstaat er in een klein aantal gevallen een gaatje in het netvlies. Hierbij ontstaat soms een bloeding. Dit uit zich als kleine vlekjes in het gezichtsveld. Een gaatje in het netvlies kan het begin zijn van een netvliesloslating.

Wat zijn flitsen?

Het loslaten van het glasvocht gaat soms gepaard met lichtflitsen, alsof een TL-lamp aan- en uitgaat. Ook dit gaat meestal vanzelf over. Als de lichtflitsen aanhouden en gepaard gaan met veel zwarte vlekjes dan is onderzoek noodzakelijk. Lichtsensaties die zich als gekartelde lijnen uitbreiden, meestal in beide ogen tegelijk en 10 à 20 minuten duren, worden waarschijnlijk door migraine veroorzaakt. Zeker wanneer dit gevolgd wordt door hoofdpijn.

Onderzoek

Wanneer geleidelijk ontstane troebelingen storen, is een oogheelkundig onderzoek door de oogarts zinvol. Deze ziet of het gaat om onschuldige klachten of niet. Bij plotseling ontstane troebelingen dient u op korte termijn het oog te laten onderzoeken door uw huisarts. Deze verwijst, indien nodig, met spoed door naar de oogarts.

Het is belangrijk vast te stellen wat de oorzaak is van de troebelingen. Bij een ontsteking is een behandeling noodzakelijk. Bij suikerziekte is eventueel een laserbehandeling nodig. Wanneer een gaatje in het netvlies ontstaat, is een laserbehandeling nodig om een netvliesloslating te voorkomen. Vaak verdwijnen de troebelingen spontaan of is er nauwelijks hinder. Overleg bij vragen met uw oogarts.



Bergman Clinics

Focus.Aandacht.Resultaat.

Bergman Clinics is uitgegroeid tot één van de meest vooraanstaande zelfstandige klinieken met vestigingen in heel Nederland. Met ons team van ervaren medisch specialisten en vakkundig verplegend personeel maken we zorg voor iedereen toegankelijk. De klinieken zijn gebouwd en ingericht conform de eisen van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Zo voldoen wij aan de kwaliteitsnormen van de overheid en voeren we elke behandeling 100% medisch verantwoord uit. Wij staan voor kwaliteit en persoonlijke aandacht in een aangename omgeving.



Bergman Clinics biedt medisch specialistische zorg verdeeld over zeven categorieën:

-  Bergman Clinics | Beweging
Schouderklachten, rug- en nekklachten, knieslijtage, heupslijtage, knieblessure en voet- en enkelklachten
-  Bergman Clinics | Ogen
Wazig zicht (staar), slecht zicht, ooglaserbehandeling en lensimplantaties, glaucoom en netvlieslijtage
-  Bergman Clinics | Huid & Vaten
Dermatologie en spataderzorg
-  Bergman Clinics | Vrouw
Overgangsklachten, urine-incontinentie, ontlastingsklachten, verzakking, vulvapoli en afwijkend uitstrijkje
-  Bergman Clinics | Maag & Darm
Maag- en darmklachten en overgewicht
-  Bergman Clinics | Hart
Hartklachten en cardiologisch onderzoek
-  Bergman Clinics | Uiterlijk
Bey by Bergman Clinics
Borst-, gelaats- en lichaamscorrecties en huidtherapie

Korte wachttijden

Dankzij de grote behandelcapaciteit kent Bergman Clinics vrijwel geen tot korte wachttijden. Meestal kunt u al binnen 1 tot 2 weken een afspraak maken voor een eerste consult. De behandeling kan dan vaak al binnen 2 tot 3 weken daarna plaatsvinden.

Bergman Clinics heeft met alle zorgverzekeraars afspraken gemaakt. Alle verzekerde behandelingen binnen de basiszorg worden daarom gewoon door uw zorgverzekeraar vergoed.

* na verwijzing en bij medische indicatie.

100%
VERGOED*

Uw rol

Om een goede diagnose te stellen en u op juiste wijze te kunnen behandelen, is het van belang dat u uw behandelend specialist duidelijk en volledig informeert over uw klachten, eventueel medicijngebruik en eventuele allergieën. Om tot het beste resultaat te komen wordt van u verwacht dat u instructies volgens advies opvolgt, zowel voor, tijdens als na de behandeling.

Klachten en privacyreglement

Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit is op onze locaties en op onze website te verkrijgen.



Kwaliteit

Alle klinieken van Bergman Clinics | Ogen beschikken over een kwaliteitskeurmerk: de nieuwe Bergman Clinics | Ogen beschikken over het JCI keurmerk, de overige klinieken werken conform het ZKN keurmerk en de ISO 9001

certificering. Beide keurmerken en certificering waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. ZKN is de brancheorganisatie van Zelfstandige Klinieken Nederland. Om u als cliënt betrouwbare en optimale kwaliteit van medische zorg te bieden heeft ZKN, in samenwerking met een onafhankelijk certificeringinstituut, een kwaliteitskeurmerk ontwikkeld. De ISO 9001 is de internationale norm voor kwaliteitsmanagementsystemen. JCI staat voor Joint Commission International. Dit is een van oorsprong Amerikaanse non-profitorganisatie die wereldwijd accreditaties verleent aan zorginstellingen. Om hiervoor in aanmerking te komen moeten klinieken voldoen aan het JCI-normenkader met ruim 1400 meetbare aspecten rond kwaliteit en patiëntveiligheid. Deze keurmerken waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. Alle Bergman Clinics klinieken voeren sinds 2012 het ZKN-keurmerk en ISO 9001 certificaat, de overige klinieken gaan hiertoe over. Meer informatie vindt u op onze website.

Contact

U kunt contact met ons opnemen voor het maken van een afspraak, voor informatie over de behandelingen, prijzen of het aanvragen van brochures. Bergman Clinics Contact & Service Center is bereikbaar via **088 9000 500** of via **info@bergmanclinics.nl**.



Mijn Bergman Clinics: uw persoonlijke interactieve app

Als u een medische behandeling ondergaat, komt er veel op u af. Met de Mijn Bergman Clinics app heeft u de juiste informatie op het juiste moment. U ziet hier alle informatie over de voorbereiding, de behandeling, uw afspraken tot en met uw herstelperiode.

De gebruiksvriendelijke app is gratis te downloaden.

