

CURRICULUM VITAE

Drs. M.P.J. van der List

- Orthopedisch chirurg en Schouderchirurg
- Medisch directeur Kliniek voor Bewegingszorg , verantwoordelijk voor medisch beleid en de kwaliteit van de zorg
- Senior consultant Arthrex, met name betrokken bij trainen van skills van Nederlandse Orthopedisch chirurgen na opleiding en voor orthopedische chirurgen uit midden en oost Europa
- Consultant Hogeschool Utrecht bachelor en master opleidingen fysiotherapie
- Orthoparc kliniek, Köln, parttime schouderchirurg

Opleidingen:

- Algemene Geneeskunde Erasmus Universiteit Rotterdam 1986
- Orthopedische Chirurgie Universiteit Maastricht 1994
- Harvard Boston school. Course; Managing HealthCare Delivery. 2012-2013
Integrated practical unit gebouwd op de schouderpoli. Artikel Harvard ;'How to fix health care".

Werkzaamheden:

- 1994-2008 Orthopedisch chirurg, Meander Medisch Centrum te Amersfoort. Start subspecialisatie schouderchirurgie
- Werkzaam 2009-2012 poli medifera schouder problematiek met case managers
- 2008-2010 Orthopedisch chirurg, Bergman Kliniek te Bilthoven als schouderchirurg
- **Vanaf 2010 Orthopedisch chirurg, schouderchirurg; werkzaam in Naarden , Bergman, met thema spreekuren met gespecialiseerde Fysiotherapeuten, zie onder:**
 - Sijmen Hacquebord (HSU), MSc PT (scapulae en echo), werkzaam als fysiotherapeut, docent faculteit Hogeschool Utrecht afdeling Fysiotherapie, master epidemiologie, Universiteit Amsterdam "*echo, klinisch redeneren*"
 - Norman D'Hondt (HSU) MSc PT, werkzaam als fysiotherapeut, docent, onderzoeker faculteit Gezondheidszorg, afdeling Fysiotherapie aan de Hogeschool Utrecht. Promotie plek VU, "*scapulae functie*".
 - Peter Glashouwer (HSU) , MSc PT, werkzaam als fysiotherapeut, docent, onderzoeker faculteit Gezondheidszorg, afdeling Fysiotherapie aan de Hogeschool Utrecht. Specialisatie "*Centrale pijn, Sensitisatie*".
 - Piet Storm fysiotherapeut, werkzaam in Hoevenlaken,
 - G.J. Liefferink , MSc, Mt, FT, Amersfoort, gespecialiseerd in schouder problematiek, "*aandacht functie en pijn*"
 - Michel van de Langemheen, MT, FT, Hardewijk, zie website, gespecialiseerde ft in schouder problematiek, super gespecialiseerd "*in restricted scapulae*".
 - Wieger Heijnink, MT, FT, Zeewolde, fysio-Luxor, gespecialiseerde ft in schouder problematiek, super gespecialiseerd in scapulae problemen "*no motor control*".

Specialisatie:

- Schouderpathologie, operatief en conservatief (niet opereren)

Deelspecialisaties:

- Scapulae (schouder blad) problematiek
- Sportblessures
- Schouder laxiteit en hyper laxiteit / luxatie / instabiliteit (uit de kom)
 - scopisch , (>100)
 - open bij bot verlies , bottranspositie (verplaatsen); Laterjet (> 40 per jaar) .
- Frozen shoulder; stiff shoulder, stijve schouder
- Pees- en spierscheuren (Rotator cuff rupturen) van de cuff spieren, operatief (>200)
- Schouder fractures, post fractuur problemen
- Claviculae fractures, en niet genezende fractures
- ACG artrose Slijtages
- Artrose (slijtage) van de schouder / Prothesiologie
 - (> 50 schouder prosthesis anatomisch, >15 reversed)
- Conservatieve behandeling

Lidmaatschappen:

- Founder van upper limb board van ESSKA (Europese vereniging)
- bestuurslid werkgroep schouder elleboog Nederland
- Lid Nederlandse Orthopedie Vereniging
- Lid van Nederlandse vereniging arthroskopisch chirurgie
- Lid orthopedische vereniging traumatologie
- Lid schouder werkgroep
- Gast Docent Hoge school Utrecht, voor Bachelor an Master studenten
- Instructeur en senior-consultant (FDA) nationaal en internationaal voor Arthrex

Publicaties:

Boek; Sportgeneeskunde boek voor huisartsen Praktische huisarts geneeskunde reeks. F.Baarveld et andere; *Hoofdstuk Schouder en Claviculae* voor huisartsen - sportartsen - fysiotherapeuten (druk 2009) Bohn Stafleu

Boek; klinisch redeneren volgens de HAOC II R.Engelbert et andere; *Hoofdstuk Schouderklachten bij een volleybalster* voor fysiotherapeuten (druk 2010) Bohn Stafleu

Artikel; Arthroscopic Side-to-Side Repair of Massive and Contracted Rotator Cuff Tears Using a Single Uninterrupted Suture: *The Shoestring Bridge Technique, Massieve cuff rupturen posterosuperior*; Peer van der Zwaal, M.D., Laurens D. Pool, M.D., Sijmen T. Hacquebord, M.Sc., Ewoud R. A. van Arkel, M.D., Ph.D., and Maarten P. J. van der List, M.D., Arthroscopy, juni 2012

Artikel; Clinical outcome and structural integrity of all-arthroscopic repair of degenerative subscapularis tendon tears, *massieve cuff rupturen anterosuperior*; Peer van der Zwaal • Lianne Schuller • Thijs A. J. Urlings • Emile G. Coerkamp • Ewoud R. A. van Arkel • Maarten P. J. van der List ESSKA juli 2012

Prestatievermogen van arthroscopiepompen bepaald met automatische bloeddetectie
G.J.M. Tuijthof¹, M. de Vaal¹, D. K.R. Nagel¹, I.N. Sierevelt¹, M. van der List² ESSKA 2010

Onderzoek:

Parijs In samenwerking met Prof. Gagey en Piet Storm:

- Normale functie en bewegingsuitslagen van het glenohumerale gewricht (Quick scan) 90-90-90
- Experimentele schouder luxaties
- MGHL test en HRT test in relatie met subtle instability
- Euro shrinkage studie, kapsel defecten
- Scapulae functie bij normale en pijnlijke schouders met HSU.
- Trombose bij schouder operaties ism S. Westerweel PA.
- Schouder arthrodesis ism Prof Verhaar
- Het acromionclaviculaire gewricht , kapsel ism Jessica Gal Sport arts
- Gebruik van druk pompen tijdens schouder operaties' hoe en wat' in samenwerking met TH delft.
- Massale cuff rupturen, anterosuperior en posterosuperior ism Peer Zwaal zie publicaties
- Identifying risk factors for a capsulitis adhesiva after shoulder surgery: a prospective cohort study, Sijmen Hacquebord .

Betrokken bij de opleidingen:

- Hogeschool Utrecht: Fysiotherapie, Master Sportfysiotherapie, Master Manuele Therapie, profilering cursus schouder , gemiddeld 4-6 per jaar
- Nascholing orthopedisch chirurgen met kadaver training gericht op scopische chirurgie. (Nationaal en internationaal: Munich / New York / Slovenië / Florida lab (vanaf 2000 tot heden). Arthrex, 4x per jaar
- Nascholing: MRI van de schouder voor Orthopedisch chirurgen.
- Shoulder care , fysiotherapie na scholingen, nationaal en internationaal.
2011 2012 2013 Amersfoort SOMT Master schouder
2011 Slovenië
2012 Manchester
2013 Kroatië 2x
2014 Poland

Voordrachten:

2014

- Gastspreker west meets east, Poland, *minor instability*
Congress Koln Arthroparc; *shoulder dynamica, instability, cuff problems, shoulder prosthesis*
- Gastspreker Bulgarian arthroscopic society, Balkan meeting; *Shoulder dynamica; cuff ruptures indications - tips and tricks*
- Gastspreker ESSKA congres Amsterdam; *Massif Cuff ruptures; arthritis Young patients; Scopic or open cuff repair; battle*
- Gastspreker nascholing HU, Physian assist, *het schouder concept*
Cadaver course Slovenië , moderator, *the shoulder arthroscopy, cuff problems*

- Gastspreker Petersburg, 5 presentaties, oa *cuff, shoulder examination, frozen shoulder*
Cadaver course New York, advanced, ned orthopeden en fellows the total shoulder
Gastspreker herh. Symposium en thema dag; Fysios met workshop, *Klinisch redeneren*

2013

- Gastspreker Letland, *Instabiliteit; cuff problems; the shoulder prothese*
- Presentatie voor KPMG, Rotterdam; *hoe saai is focussen als medisch specialist*
- Cadaver course Munich moderator Nederlandse orthopeden,; *advanced shoulder problems*
- Gastspreker Macedonie, 20 jaar, *Cuff ruptures, indication, and tips and tricks; The shoulder prosthesis*
- Cadaver course moderator and instructor, Munich
- Course Croatia orthopeden en ft, shoulder concept, 3 joints and compensation
- Cadaver course Slovenië , moderator, spreker, *Rotator Cuff ruptures*
- Gastspreker, symposium, Stockholm, *shoulder problems 3 presentations*
- Gastspreker België, 2x, *Indication cuff repair ; One or two operation rooms*

2012

- Gastspreker, Brussel , *shoulder prothese, problems as overstuffed, malalignment*
- Gastspreker Alumni Hu, *Het schouder kapsel*
- Gastspreker Nederlandse orthopedische vereniging
"hoe bouw je een kwalitatief goed ziekenhuis"
- Gastspreker GOTS congres orthopeden Oostenrijk, *clinical examination*
- Gastspreker Britisch Orthopedic Ass (BOA), BESS ; *instability en workshop*
- Course advanced moderator Arthrex Munich 4 dagen Nederlandse orthopeden
- Cadaver course moderator Slovenia international, *arthroscopy of the shoulder en open procedures, how I do it*
- Cavdaver course moderator en spreker Ierland met Burkhart , *cuff ruptures, shoulder prothesis*
- Gastspreker Roemenië 3 daags spreker, voor orthopeden, *total shoulder concept*
- Gastspreker Wrigington, *sport shoulder, clavicalae, massive cuff ruptures*
- Congres Utrecht gastspreker "*Stiff shoulder postoperatief*"
Master schouder , SOMT, Amersfoort , *het schouder concept*

2011

- Gastspreker Geneva Esska; "*cuff ruptuur en keynote lecture scapulae dyskinesia*"
- Cadaver course Slovenia, *cuff ruptures*
- NVA (NOV), spreker "symposium frozen shoulder indicatie behandeling"
- Cadaver congress , Munich , *advanced shoulder master class*
- Course moderator en spreker Florida; 4 dagen; Nederlandse orthopeden, *gehele schouder*
- Life congress Wrigington ULC meerdere voordrachten, *failures of cuff ruptures*
- Course Kroatië voor orthopeden moderator
- *Eclips, schouder prothese* course moderator Munich voor orthopeden International
- Gastspreker Moskou, D day, The scapulae function

2010

- Gastspreker Warschau esska schouder cursus ; *How to read your MRI*
- Gastspreker München sport congress; *instability horizontal capsule ruptures*
- Gastspreker NOV Eindhoven; *de cuff grote scheuren*

2009

- Gast spreker Slovenia *de shoulder arthroscopie*
- Gast spreker Ischgl Oostenrijk sport congress *Slap lesions and Pulley lesions*
- Gastspreker jubileum congres Zwolle SOROF *de oudere schouder*
- NVA congres mede voordracht met S Westerweel
The incidence of deep venous thrombosis after orthopaedic shoulder interventions.

2008

- Gastspreker ESSKA Europees knie en schouder congres Porto. *Cuff rupture*
- Gastspreker Parijs voor scopisch schouder congres voor orthopeden; *cuff rupture*
- Gastspreker Athene esska congress, *atraumatisch instability: how your read your MRI*
- SECEC Gent europees schouder congres mede voordracht; *werking schouder pompen*

2007 Spreker congres NVSG: de sportschouder

2005 – 2006 Master SOROF te Zwolle: Quickscan schouder/ De grenzen van de cuff
2006 EFOS sport congres te Pavia (Italië): Shoulder pain by Athletes

Huisartsen nascholing:

- Meerdere cursussen oa ISW met Mediferia
- 2010: Quickscan schouder voor huisartsen

2006 Nederlandse Orthopedische Vereniging:

- Experimentele schouder luxatie in de apprehension positie. Van der List, Storm, & Prof. Gagey.
- *Shoulder arthrodesis*: functionele resultaten en complicaties: Bosmans, Van der List, & Prof. Verhaar.
- Het belang van een intact kapsel voor de betrouwbaarheid van diagnostische injecties van het *AC gewricht*: Gal, Van der List, & Prof. Verhaar.