

## CURRICULUM VITAE

M.P.J. van der List

1994 Orthopedisch chirurg ; Schouder Chirurg

### Werkzaamheden:

- 1994-2008 Orthopedisch chirurg, Meander Medisch Centrum te Amersfoort. Start subspecialisatie schouder chirurgie
- 2008-2010 Orthopedisch chirurg, Bergman Kliniek te Bilthoven als schouder chirurg.
- 2009-2012 neven werkzaam poli Medifera schouder problematiek met case manager
- 2014-2015 neven werkzaam Koln Orthoparc, Fachsprachprüfung erleidicht
- **Vanaf 2010 Orthopedisch chirurg, schouder chirurg; Bergman Clinics in Naarden**
  - met thema spreekuren en gespecialiseerde Fysiotherapeuten, het geheel werkt als een *Integrated Practice Unit* (IPU) voor patiënten met schouderklachten en een diagnostisch expertisecentrum (*Center of Clinical Excellence*) i.s.m. *Extended Scope Physiotherapists* (ESP) van de HU University of Applied Sciences Utrecht.
  - de patiënten worden begeleid door gespecialiseerde zorgconsulenten, bereikbaar via email, [poli.vanderlist@bergmanclinics.nl](mailto:poli.vanderlist@bergmanclinics.nl)

### Nevenwerkzaamheden:

2008 tot 2021 Medisch directeur Bewegen Bergman Clinics in Nederland, verantwoordelijk voor medisch beleid en de kwaliteit van de zorg

2021 Interim medisch directeur Bewegen

2021 -heden Medisch adviseur Bewegen Bergman Clinics, verantwoordelijk voor ondernemen en samenwerken met partners

2018-2021 Adviseur Kuwait Hospital

1999 - heden Consultant Hogeschool Utrecht, bachelor, master en post master opleiding fysiotherapie

2015 - heden Founder Shoulder Community initiatief van Hogeschool Utrecht en Bergman Clinics

2015 - heden Maas en Meer, cursussen schouder; zie web site Maas en Meer

2014 - heden Opleider huisarts; stage 3 maanden 2<sup>e</sup> jaar Universiteit Utrecht

2003 - heden Senior consultant Arthrex, met name betrokken bij trainen van skills van buitenlandse Orthopedische chirurgen

2019 - heden Medisch consultant Quin

2019 - heden Raad van advies dr Healty

2021 - heden Consultant bij Hello Central Consultancy

### Opleidingen:

- VWO AC Den Haag 1978
- Algemene Geneeskunde Erasmus Universiteit Rotterdam 1986
- Algemene heekunde opl. Sint Franciscus Gasthuis Rotterdam 1986-1989
- Orthopedische Chirurgie Universiteit Maastricht 1989-1994
- Harvard Boston school. Course; Managing HealthCare Delivery. 2012-2013  
Integrated practical unit gebouwd op de schouder poli. IPU.  
Artikel Harvard ; "How to fix health care".

## Specialisatie:

Aandachtsgebieden zijn diagnostiek, conservatieve behandeling van schouderpathologie en zo nodig operatief ingrijpen (open- en arthroscopische procedures)

## Deelspecialisaties:

- Scapulae (schouder blad) problematiek
  - dyskinesie/ dysfunctie / mal-adaptief bewegen
- Sportblessures van de schouder regio
- Instabiliteit van de schouder (hyper-laxiteit / luxatie (uit de kom))
  - post-traumatisch & niet-traumatisch
  - scopisch operatief, (>150), kapsel en of labrum
  - open operatief bij bot verlies, bot transpositie (verplaatsen); Latarjet ( > 40 per jaar) .
- 'Frozen shoulder'; stijve schouder & na operatie en traumatisch, stijfheid van het schouder kapsel
- Pees- en spierscheuren (Rotator cuff rupturen) van de cuff spieren, operatief (>200)
- Bicepspees klachten , release en tenodesis
- Schouder fracturen, problemen na fractuur
- Claviculae (sleutelbeen) fracturen, en onvoldoende genezende fracturen
- ACG artrose van het acromion-claviculaire gewricht
- Artrose (slijtage) van de schouder kop kom / Prothesiologie
  - (> 90 schouder prosthesis, kop zn kom)
- Dysfunctioneel beweeg gedrag van de schouder gordel
- Conservatieve behandeling

## Lidmaatschappen:

- Founder van upper limb board van ESSKA (Europese vereniging)
- Founder en lid Shoulder Community
- werkgroep schouder elleboog Nederland
  - ex bestuurslid Lid schouder werkgroep
- Lid Nederlandse Orthopedie Vereniging (NOV)
- Lid van Nederlandse vereniging arthroscopische chirurgie (NVA)
- Lid Nederlandse orthopedische vereniging traumatologie (NVOT)
- Gast Docent Hoge school Utrecht, voor Bachelor, Master studenten en post doctoraal studenten
- Instructeur en senior-consultant (FDA) nationaal en internationaal voor Arthrex

## Publicaties;

### Boekhoofdstukken:

Sportgeneeskunde voor huisartsen Praktische huisarts geneeskunde reeks. F.Baarveld et andere; *Hoofdstuk Schouder en Claviculae* voor huisartsen - sportartsen - fysiotherapeuten (druk 2009) Bohn Stafleu

Klinisch redeneren volgens de HAOC II R.Engelbert et andere; *Hoofdstuk Schouderklachten bij een volleybalster* voor fysiotherapeuten (druk 2010) Bohn Stafleu

#### Artikelen:

*Role of delay Between injury and Surgery on the outcomes of Rotator Cuff repair*; Systematic Review and Meta-analysis; J. van der List, L Kok, T Alta, M. van der List, A van Noort, January 2022

*Een fractuur van het raven bek uitsteeksel; conservatief of operatief?* S. El Saddy, C van Bergen, T Alta, M. van der List, A van Noort. Nederlands tijdschrift voor trauma chirurgie, 5-6/2016

Clinical outcome and structural integrity of all-arthroscopic repair of degenerative subscapularis tendon tears, *massieve cuff rupture anterosuperior*; Peer van der Zwaal . Lisanne Schuller .Thijs A. J. Urlings . Emile G. Coerkamp . Ewoud R. A. van Arkel . Maarten P. J. van der List ESSKA juli 2012

Arthroscopic Side-to-Side Repair of Massive and Contracted Rotator Cuff Tears Using a Single Uninterrupted Suture: *The Shoestring Bridge Technique, Massieve cuff rupture posteriosuperior* ; Peer van der Zwaal, M.D., Laurens D. Pool, M.D., Sijmen T. Hacquebord, M.Sc., Ewoud R. A. van Arkel, M.D., Ph.D., and Maarten P. J. van der List, M.D., Arthroscopy, juni 2012

*Shoulder arthrodesis: functional outcome and morbidity after combined plate/screw fixation versus screw fixation alone*; Bas Bosmans, Maarten van der List, Taco Gosens, Jan Verhaar; british shoulder & elbow, Volume 4, Issue 2 April 2012 Pages 106–111

Prestatievermogen van arthroscopiepompen bepaald met automatische bloeddetectie G.J.M. Tuijthof<sup>1</sup>, M. de Vaal<sup>1</sup>, D. K.R. Nagel<sup>1</sup>, I.N. Sierevelt<sup>1</sup>, M. van der List<sup>2</sup> ESSKA 2010

#### Bedacht

Listlimiter, zie [www.listlimiter.nl](http://www.listlimiter.nl) . Begrenzer voor de bewegingsvrijheid van de schouder, waardoor de pijnklachten verminderen.

#### Onderzoek:

Université Paris 5 René Descartes - i.s.m. dhr. Prof. O Gagey en dhr. P Storm, MSc,PT, MT

- Functie en bewegingsuitslagen van het glenohumerale gewricht - 90-90-90 Clinical Quick scan
- Experimentele schouder luxaties
- MGH test en de HRT test in relatie met subtle instability.
- Euro shrinkage study, onderzoek naar kapsel defecten en mogelijkheden van shrinkage

Verder in Nederland

- Scapulae functie bij normale en pijnlijke schouders i.s.m. School for Physiotherapy, HU University of Applied Sciences Utrecht

- Trombose bij schouder operaties ism S. Westerweel PA MSc,FT.
- Schouder arthrodesis ism Prof J. Verhaar PhD, MD
- Het acromion-claviculaire gewricht, kapsel ism Jessica Gal sport arts MSc, MD
- Gebruik van druk pompen tijdens schouder operaties' hoe en wat' in samenwerking met TH delft.
- Massale cuff rupturen, anterosuperior en posterosuperior ism Peer Zwaal PhD, MD zie publicaties
- Identifying risk factors for a capsulitis adhesiva after shoulder surgery: a prospective cohort study, Sijmen Hacquebord, MSc, PT.

### Betrokken bij de opleidingen:

- Opleider huisarts; stage 3 maanden 2<sup>e</sup> jaar Universiteit Utrecht
  - Hogeschool Utrecht: Gast docent ; Bachelor Fysiotherapie, Master Sportfysiotherapie, Master Manuele Therapie, profilering cursus schouder
  - Nascholing orthopedisch chirurgen met kadaver training gericht op scopische chirurgie. (Nationaal en internationaal: Munich / New York / Slovenië / Florida lab (vanaf 2000 tot heden). Arthrex.
  - Nascholing: MRI van de schouder voor Orthopedisch chirurgen.
  - Shoulder care , fysiotherapie na scholingen, nationaal en internationaal.  
2011 2012 2013 Amersfoort SOMT Master schouder  
2011 Slovenië  
2012 Manchester  
2013 Kroatië 2x  
2014 Poland
1. 3 daagse Masterclasses, Maas en Meer opl. Netherlands ; *'The Shoulder Complex: The other story...'* tweemaal per jaar

### Gast spreker

2021

teams gast spreker Roemenie  
teams spreker Skadi studenten , keuze vak  
podcast ft impingement  
online en podcast ft nascholing operatie en indicatie  
gast spreker congres clavicula

2020

operateur en spreker mini symposium 10 jaar bestaan Bergman Naarden  
gast spreker congres Scribes en poli ondersteuning  
gast spreker congres Craiova Roemenie focus shoulder, claviculae fractuur  
uitnodigingen voor organisatie congres en niet door gegaan  
Efort moderator conservative treatment  
Scopic cadaver congres slovenie

2019

gast spreker congres Roemenie trauma congres en  
gastspreker Dubai trauma and shoulder  
congres Lowland schouder congres  
lezing en workshop medisch studenten Nederland  
gast spreker jaarcongres "sho-time" nederlandse vereniging manuele therapie  
gast spreker congres Luxor 10 jaar Zeewolde

2018

gast operator Verenigde Arabische Emiraten twee daags  
gast spreker Vietnam schouder congres moderator handsone drie daags  
gast spreker sport congres Servie  
gast spreker en key note lecture STRATS congres Roemenie Boekarest  
spreker LHV congres huisartsen beurs  
gast spreker en moderator cadaver congres Slovenie

2017

gastspreker en moderator Arthroscopic cadaver lab Slovenie  
gast spreker en moderator cadaver lab Munich for Arthrex  
master class 3 dd Maas en Meer  
gast spreker Polska congres East mets , , scapula dysfunction and instability  
Gastspreker China Shenzhen two days  
Congres SECCEC berlijn

2016

Gast spreker STRATS arthroscopisch congres 31 maart tot 2 april Roemenie  
Cursus schouder maas en meer het listige verhaal (2x gehouden)  
Moderator arthrex cadaver lab cursus Munchen  
Gastspreker congres scopie cadaver Slovenie  
Gastspreker congres 17 tot 20 augustus Singapore cadaver  
Bezoek hospital special surgery management

2015

Gast spreker en life surgery 6-8 maart, Ganga Hospital, Coimbatore, India.  
Instabiliteit, cuff repair en life surgery Laterjet  
Gast spreker Slovenie Cadaver congress 10-11 april  
Gastspreker Dubrovnik SEEfort Congres 23-24 april , schouder prosthesis  
Moderator cadaver lab 5 mei Munich instructor internat voor orthopedisch chirurgen  
Gastspreker congress Masterclass on the rotator cuff Liverpool 14-15 mei  
Gastspreker 27-28 mei Efort Praag symposium ; pijnlijk kunst schouder gewricht  
Moderator international advanced course 10-12 september; Orthopedisch chirurgen  
Munich  
Gastspreker 20-3 oktober Congres scopisch Arthroscopic Balkan society-meeting  
Gast Life surgery Lithouwen

2014

Gastspreker; Bielsky 9e congress 'west meets east', Poland, *minor instability*  
Congress Koln Arthroparc; *shoulder dynamica, instability, cuff problems, shoulder prothesis*  
Gastspreker Bulgarian arthroscopic society, Balkan meeting; *Shoulder dynamica; cuff*

*ruptures indications - tips and tricks*

Gast spreker ESSKA congres Amsterdam;

Massif Cuff ruptures; arthritis Young patients; Scopic or open cuff repair; battle

Gast spreker nascholing HU, Physician assist, *het schouder concept*

Cadaver course Slovenië , moderator, *the shoulder arthroscopy, cuff problems*

Gast spreker Petersburg, presentaties, *oa cuff, shoulder examination, frozen shoulder*

Cadaver course New York, advanced, ned orthopeden en fellows the total shoulder

Gast spreker herh. Symposium en thema dag; Fysios met workshop, *Klinisch redeneren*

2013

Gast spreker Letland, *Instabiliteit; cuff problems; the shoulder prothese*

Presentatie voor KPMG, Rotterdam; *hoe saai is focussen als medisch specialist*

Cadaver course Munich moderator Nederlandse orthopeden, *advanced shoulder problems*

Gast spreker Macedonie, 20 jaar, *Cuff ruptures, indication, and tips and tricks; The shoulder prosthesis*

Cadaver course moderator and instructor, Munich

Course Croatia orthopeden en ft, *shoulder concept, 3 joints and compensation*

Cadaver course Slovenië , moderator, spreker, *Rotator Cuff ruptures* Gast spreker, symposium, Stockholm, *shoulder problems 3 presentations*

Gast spreker België, 2 presentaties, *Indication cuff repair ; One or two operation rooms*

2012

Gast spreker, Brussel , shoulder prothese, problems as overstuffed, malalignment

Gast spreker Alumni Hu, Het schouder kapsel

Gast spreker Nederlandse orthopedische vereniging “*hoe bouw je een kwalitatief goed ziekenhuis*”

Gast spreker GOTS congres orthopeden Oostenrijk, *clinical examination*

Gast spreker Britisch Orthopedic Ass (BOA), BESS ; *instability en workshop*

Course advanced moderator Arthrex Munich *4 dagen Nederlandse orthopeden*

Cadaver course moderator Slovenia international, *arthroscopy of the shoulder en open procedures, how I do it*

Cadaver course moderator en spreker Ierland met Burkhart , *cuff ruptures, shoulder prosthesis*

Gast spreker Roemenië 3 daags spreker, voor orthopeden, *total shoulder concept*

Gast spreker Wrigington, *sport shoulder, clavicalae, massive cuff ruptures*

Congres Utrecht gast spreker “*Stiff shoulder postoperatief*” Master schouder , SOMT, Amersfoort , *het schouder concept*

2011

Gast spreker Geneva Esska; “*cuff ruptuur en keynote lecture scapulae dyskinesia*”

Cadaver course Slovenia, *cuff ruptures*

NVA (NOV), spreker “*symposium frozen shoulder indicatie behandeling*”

Cadaver congress , Munich , *advanced shoulder master class*

Course moderator en spreker Florida; 4 dagen; *Nederlandse orthopeden, gehele schouder*

Life congress Wrigington *ULC meerdere voordrachten, failures of cuff ruptures*

Course Kroatië voor orthopeden moderator cadaver

Course moderator Munich voor orthopeden International; *Eclips, schouder prothese* Gastspreker Moskou, D day, *The scapulae function*

2010

Gastspreker Warschau esska schouder cursus ; *How to read your MRI*

Gastspreker München sport congress; *instability horizontal capsule ruptures*

Gastspreker NOV Eindhoven; *de cuff grote scheuren 2009*

Gast spreker Slovenia *de shoulder arthroscopie*

Gast spreker Ischgl Oostenrijk sport congress *Slap lesions and Pulley lesions*

Gastspreker jubileum congres Zwolle SOROF *de oudere schouder*

NVA congres mede voordracht met S Westerweel *The incidence of deep venous thrombosis after orthopaedic shoulder interventions. 2008*

Gastspreker ESSKA Europees knie en schouder congres Porto. *Cuff rupture*

Gastspreker Parijs voor scopisch congres voor orthopeden; *cuff rupture* ☒

Gastspreker Athene esska congress, *atraumatisch instability: how your read your MRI*

SECEC Gent europees mede voordracht; *werking schouder pompen*

Schouder lezing voor huisartsen *Quickscan*

2007

Spreker congres NVSG: de sportschouder

2005 – 2006 2006

Master SOROF te Zwolle: *Quickscan schouder/ De grenzen van de cuff*

EFOST sport congres te Pavia (Italië): *Shoulder pain by Athletes*

Huisartsen nascholing:

Meerdere cursussen oa ISW met Mediferia

2006 Nederlandse Orthopedische Vereniging:

*Experimentele schouder luxatie in de apprehension positie..* Van der List, Storm, & Prof. Gagey

*Schouder arthrodesis: functionele resultaten en complicaties:* Bosmans, Van der List, & Prof. Verhaar.

*Het belang van een intact kapsel voor de betrouwbaarheid van diagnostische injecties van het AC gewricht:* Gal, Van der List, & Prof. Verhaar.