BERGMAN CLINICS

Vrouw

Plasdagboek

Dag 1 Datum: Naam: Geboortedatum:

Tijd	Hoeveelheid gedronken	Hoeveelheid urine geplast	Aandrang	Meepersen	Pijn	Incontinentie	Verband wissel
	kopje= 150ml beker= 200ml fruit= 75ml	Gemeten in milliliters met maatbeker	ja/nee	ja/nee	ja/nee	d= druppel s= scheutje v= veel doorlekken	ja/nee
Opstaan							
Slapen							
Totaal							

Dit plasdagboek is bedoeld om een duidelijk inzicht te krijgen in uw plaspatroon.
U houdt het gedurende een periode van 48 uur (2 dagen, dag en nacht) bij.
Geef aan welk tijdstip u opstaat en gaat slapen.

Bij vragen kunt u ons telefonisch bereiken op nummer 088 9000 500, keuze 7 van maandag t/m donderdag van 8.00 - 20.00 uur. Vrijdagen van 8.00 tot 18.00 uur.

Dag 2 Datum: Naam: Geboortedatum:

Tijd	Hoeveelheid gedronken	Hoeveelheid urine geplast	Aandrang	Meepersen	Pijn	Incontinentie	Verband wissel
	kopje= 150ml beker= 200ml fruit= 75ml	Gemeten in milliliters met maatbeker	ja/nee	ja/nee	ja/nee	d= druppel s= scheutje v= veel doorlekken	ja/nee
Opstaan							
Slapen							
Totaal							

Dit plasdagboek is bedoeld om een duidelijk inzicht te krijgen in uw plaspatroon.
U houdt het gedurende een periode van 48 uur (2 dagen, dag en nacht) bij.
Geef aan welk tijdstip u opstaat en gaat slapen.

Bij vragen kunt u ons telefonisch bereiken op nummer 088 9000 500, keuze 7 van maandag t/m donderdag van 8.00 - 20.00 uur. Vrijdagen van 8.00 tot 18.00 uur.