










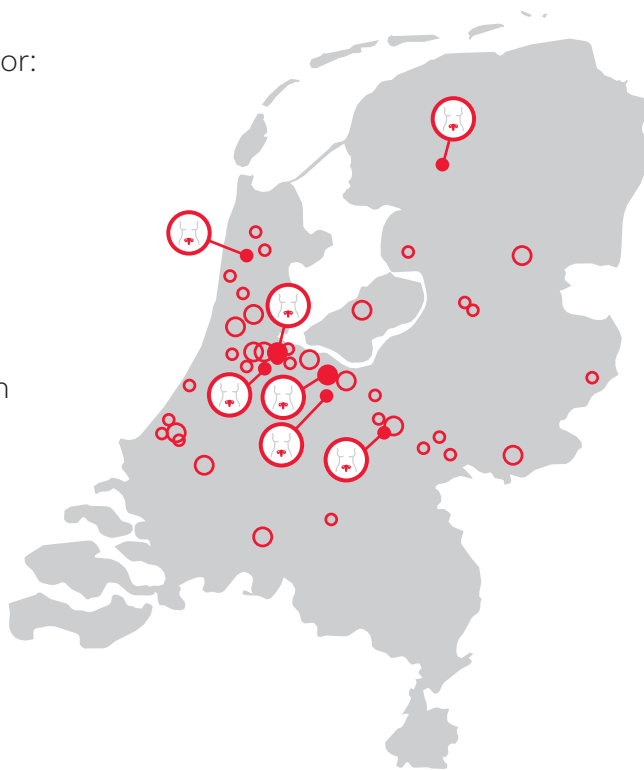
Meer weten over de locaties en medisch specialisten?

De adresgegevens en routebeschrijving per kliniek kunt u vinden op www.bergmanclinics.nl. Ook vindt u op de website uitgebreide informatie over onze medische specialisten.

Bergman Clinics,
focusklinieken voor:

-  Bewegen
-  Ogen
-  Vrouw
-  Maag & Darm
-  Hart
-  Huid & Vaten
-  Uiterlijk

-  Kliniek met OK
-  Polikliniek



In samenwerking met:



Bekkenbodemplachten

Blijf er niet mee rondlopen



Inhoudsopgave

Welkom	4
De bekkenbodern	6
Vaginale verzakking	7
Blaasklachten	9
Pijn bij het vrijen	13
Ontlastingsklachten	15
Bergman Clinics	18
Contact	21

Focus.Aandacht.Resultaat.

Welkom bij Bergman Clinics | Vrouw

Bergman Clinics | Vrouw is een toegankelijk medisch specialistisch centrum gericht op zorg voor vrouwen. U kunt bij onze hooggespecialiseerde (uro) gynaecologische focusklinieken terecht voor de zorgprogramma's; blaasklachten, verzakking, abnormaal bloedverlies, zwelling in de onderbuik, vulva klachten, buik- en bekkenpijn, menopauze en overgang, baarmoederhalsonderzoek bij afwijkend uitstrijkje, pijn bij het vrijen, anti-conceptie, bekkenfysiotherapie en proctologie.

Bergman Clinics | Vrouw treft u al in Alkmaar, Amsterdam, Bilthoven, Ede, Heerenveen en Hilversum.

Wij hebben korte wachttijden. Wij streven ernaar dat u binnen twee weken bij ons op consult kunt komen. Voor operatieve ingrepen streven wij ernaar dat cliënten een maand na de indicatie geopereerd kunnen worden.

Wij werken in multidisciplinaire teams met jarenlange ervaring en in samenwerking met academische ziekenhuizen. Wij vinden het belangrijk dat u snel geholpen wordt en er tijd en aandacht is voor uitleg en nazorg. Samen met u kiezen wij de meest optimale behandeling voor uw specifieke situatie.



In deze brochure over bekkenbodemplachten vindt u informatie over de zorgprogramma's:

- Blaasklachten; urine incontinentie, overactieve blaas, pijn bij het plassen, terugkerende blaasontsteking.
- Vaginale verzakking
- Ontlastingsklachten; moeilijke stoelgang, ontlastingsverlies.
- Pijn bij het vrijen

Bekkenbodemplachten

Een blaasontsteking die maar niet overgaat. Of ongewenst urineverlies bij het sporten. Voortdurend een moeizame stoelgang. Pijn bij het vrijen. Voorbeelden van onaangename klachten, waar veel vrouwen last van hebben. Klachten die vaak samenhangen met de conditie van de bekkenbodempl en voorkomen op alle leeftijden.

Het overgrote deel van de bekkenbodemplklachten is goed te behandelen. Het betekent niet dat ze altijd voor honderd procent verdwijnen. Wel dat ze flink verminderen en dat de kwaliteit van leven er sterk op vooruitgaat.

Ruim 1 miljoen van de vrouwen heeft na de zwangerschap of tijdens de menopauze last van ongewenst urineverlies. Dan kan sporten, maar ook gewone dagelijkse activiteiten een hele uitdaging worden. Een klein ingreep, zoals een bandje onder de plasbuis (TVT) kan dit ongemak al oplossen. Ruim 94% van de patiënten ervaart na de behandeling verbetering. Bergman Clinics | Vrouw is het meest ervaren uro-gynaecologische expertisecentrum voor vrouwen en onze artsen doen deze ingreep zeer veelvuldig.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen?

Neem gerust contact met ons op via het telefoonnummer 088 9000 500. Wij helpen u graag verder. Voor het maken van een afspraak heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts. Heeft u klachten? Blijf er niet mee lopen!

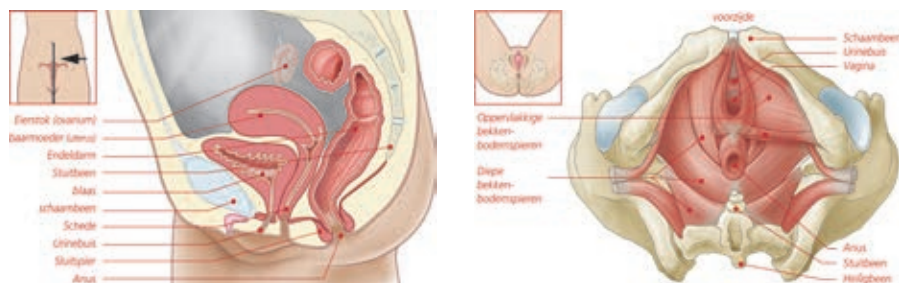
De bekkenbodem

Het bekken bestaat uit verschillende botten en heeft een centrale rol bij de houding en beweging. Het brengt onder andere het gewicht van de wervelkolom over op het dijbeen en beschermt de organen in de bekkenholte. In het bekken liggen verschillende organen en structuren: de dikke darm, de endeldarm, de baarmoeder, de blaas en de plasbuis.

Deze steunen allemaal direct of indirect op de bekkenbodem, die gevormd wordt door verschillende spieren.

Naast het bieden van ondersteuning aan de organen, geven de bekkenbodemspieren ook controle over het legen van de blaas en darmen en spelen de spieren een rol in de seksualiteit. Bij het gebrekkig functioneren van de bekkenbodem kunnen er klachten ontstaan.

Bekkenbodemplachten ontstaan als de bekkenbodem verzwakt of juist te sterk gespannen is. Dat komt door beschadigingen, veroorzaakt door bijvoorbeeld een bevalling of zwaar lichamelijk werk. Maar ook verkeerd aangeleerd plas- en ontlastingsgedrag kan klachten geven. Tevens is de leeftijd een belangrijke factor. Zeker in de periode vanaf de overgang kunnen bekkenbodemplachten verergeren. Ze treden dan op in combinatie met typische overgangsklachten als opvliegers, nachtzweeten en stemmingswisselingen.



Vaginale verzakking

Ongeveer 25% van de volwassen vrouwen krijgt te maken met de gevolgen van een vaginale verzakking. Een verzakking ontstaat doordat de bekkenbodemspieren uitrekken of beschadigd raken. De spieren zijn niet langer in staat hun werk naar behoren te doen. Hierdoor zakken de baarmoeder, blaas en/of darmen in de vagina en kunnen zelfs naar buiten komen. Verzakking van de blaas kan het gevolg zijn van een baarmoederverzakking. Hierdoor ontstaan ook vaak blaasklachten zoals bijvoorbeeld urineverlies.

Een verzakking kan vervelende klachten geven tijdens dagelijkse activiteiten, zoals een zwaar gevoel in de vagina (schede), problemen met zitten en/of problemen bij de ontlasting.

Vaak verergeren de klachten in de loop van de dag of na inspanning.

Een verzwakte of verslechterde bekkenbodem is vaak de oorzaak van een vaginale verzakking. Onderliggende risico-factoren bij vrouwen zijn onder andere aanleg, vaginale bevalling, overgewicht, zware lichamelijke inspanning en veroudering (met name de overgang speelt een rol).

Het vaststellen van het type en de mate van de verzakking is een belangrijke stap in het behandeltraject. Dit begint bij het eerste gesprek dat u heeft met één van onze specialisten.

Op basis van uw verhaal en medische voorgeschiedenis, zal er een uitgebreid gynaecologisch onderzoek worden gedaan om de aard en omvang van de verzakking vast te stellen. Indien u last heeft van urine- of ontlastingsverlies, wordt dit ook direct onderzocht.

Laat u goed adviseren

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk bij een verzakking afhankelijk van het type en de omvang van de verzakking.

Bijvoorbeeld het plaatsen van een vaginale ring of operatie. Het is belangrijk om u zo goed mogelijk te laten informeren over de mogelijke behandelingen. Bespreek dit met uw behandelend arts!



Prof. Dr. Jan-Paul Roovers

Uro-gynaecoloog bij Bergman Clinics | Vrouw in Amsterdam en Alkmaar

“Al voor mijn opleiding tot algemeen gynaecoloog had ik de interesse om me te specialiseren in de bekkenbodempzorg. Mijn promotie onderzoek ging over de verschillende operaties die mogelijk zijn om een verzakking te verhelpen. Na afloop van mijn opleiding heb ik een aanvullende opleiding gevolgd in het Universitair Ziekenhuis Leuven om mij verder te bekwamen in de bekkenbodempzorg.

Naast mijn werk bij Bergman Clinics | Vrouw ben ik als hoogleraar verbonden aan de vakgroep Gynaecologie van het Amsterdam UMC. Ik heb een speciale interesse in nieuwe operaties met betrekking tot verzakking en incontinentie, en heb op uitnodiging in meer dan 20 verschillende landen deze operaties uitgevoerd. Ik heb een breed nationaal en internationaal netwerk waarmee ik samenwerk om de zorg voor vrouwen met incontinentie en/of een verzakking verder te ontwikkelen. Binnen Bergman Clinics borg ik het participeren in wetenschappelijk onderzoek en zorg ervoor dat innovaties binnen het vakgebied Bekkenbodempzorg direct worden geïmplementeerd. Trots en blij ben ik dat we dat met zoveel plezier samen kunnen doen.”

Blaasklachten

Ongewenst urineverlies

Urineverlies komt veel voor bij vrouwen. 1 op de 4 vrouwen boven de 30 jaar heeft in meer of mindere mate last van ongewild urineverlies. Normale dagelijkse en sociale bezigheden als hoesten, lachen, sporten kunnen leiden tot ongewenst urineverlies. Helaas zien veel vrouwen het nog als een taboe, durven er uit schaamte niet over te praten en zoeken geen hulp. Dat is jammer, want er zijn goede behandelmogelijkheden.

Verschillende vormen van urine incontinentie

Aangezien de behandeling van de verschillende vormen sterk verschilt, is goed onderzoek door een medisch specialist belangrijk. Tijdens het onderzoek wordt er onder andere gekeken naar het functioneren van de blaas.

Uit het onderzoek en uw verhaal bepalen wij of, en zo ja welke, behandeling voor u geschikt is en of er eventueel aanvullend onderzoek noodzakelijk is. De behandelopties van urineverlies zijn afhankelijk van de vorm van het urineverlies. U kunt hierbij denken aan gespecialiseerde bekkenfysiotherapie of een operatieve ingreep. Deze wordt in dagbehandeling uitgevoerd.

Overactieve blaas

Ongeveer 1 op de 8 vrouwen heeft wel eens last van een overactieve blaas. Er is sprake van een overactieve blaas, wanneer u bijna geen controle meer over de blaas heeft.

De blaas is de baas geworden. Kenmerken van een overactieve blaas zijn de plotse en sterk opkomende aandrang om te plassen, het heel vaak moeten plassen (meer dan zeven keer per dag of meer dan twee keer per nacht), en het optreden van ongewenst urineverlies. Dit kan natuurlijk een heel vervelende invloed hebben op uw dagelijkse activiteiten.

Er zijn een aantal behandelingen die kunnen helpen de klachten tot een beheersbaar niveau terug te brengen.

De oorzaak van een overactieve blaas kan liggen in het verkeerd functioneren van de bekkenbodemp, de blaas zelf of het centrale zenuwstelsel. Voor het bepalen van de juiste behandeling is een gedegen en uitgebreid onderzoek naar de oorzaken dan ook zeer belangrijk.

De behandeling bestaat meestal uit gespecialiseerde bekkenfysiotherapie (blaastraining) in combinatie met medicijnen. Indien deze behandelingen onvoldoende helpen dan kunnen wij zenuwstimulatie (PTNS) toepassen of kiezen voor het inspuiten van Botox® in de blaasspier. Een operatie is bij deze klachten zelden noodzakelijk.

Pijn bij het plassen

Pijn bij het plassen komt bij 5 tot 10% van de vrouwen voor. Vaak is een blaasontsteking de oorzaak, maar ook door andere afwijkingen in en rondom de blaas kan het plassen pijnlijk zijn. Zo'n 80% van de vrouwen krijgt tenminste één keer in hun leven een infectie aan de urinewegen. Met name jonge vrouwen (20-25 jaar) die beginnend seksueel actief zijn en vrouwen na de menopauze hebben een verhoogd risico.

Bij beginnende klachten kan veel drinken en het gebruik van vitamine C of cranberry sap uitkomst bieden. Bij aanhoudende klachten is het belangrijk deze serieus te nemen en uw huisarts te laten beoordelen of behandeling noodzakelijk is. Neem contact op met uw huisarts als u zich herkent in één (of meerdere) van onderstaande klachten:

- U voelt zich zwak of (heel erg) ziek.
- U kunt niet plassen of alleen plassen in kleine beetjes.
- U heeft bloed in uw urine.
- U heeft een branderig gevoel bij het plassen.
- U ervaart ernstige pijn bij het plassen.
- U heeft koorts.

Overleg hierover met uw huisarts

Indien uw klachten met een reguliere behandeling door de huisarts niet verdwijnen, is het raadzaam specialistische zorg in te schakelen. Dit kan bij Bergman Clinics | Vrouw

Bij pijn bij het plassen doen wij uitgebreid onderzoek. Uit ervaring weten wij dat het achterhalen van de oorzaak een belangrijke stap is om gericht te kunnen behandelen. Behandeling gebeurt vaak met medicijnen, en regelmatig in combinatie met gespecialiseerde bekkenfysiotherapie.

Terugkerende blaasontsteking

Een blaasontsteking is eigenlijk een ontsteking van het slijmvlies van de blaas. In de meeste gevallen kan antibiotica uitkomst bieden, maar bij terugkerende blaasontsteking doet de medicatie zijn werk niet en komt de hardnekkige blaasontsteking keer op keer terug.

Blaasontsteking komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. Vrouwen hebben onder andere een kortere plasbuis dan mannen, waardoor bacteriën vanuit de darmen en rond de plasbuis gemakkelijker in de blaas terecht kunnen komen. De meeste vrouwen kennen de verschijnselen en klachten van een blaasontsteking. Bijvoorbeeld hinderlijke aandrang om te plassen en plassen in kleine beetjes. Het plassen kan pijn doen of het plassen geeft een branderig gevoel. Bij een wat heftigere blaasontsteking klagen vrouwen over pijn in de onderbuik, pijn boven het schaambeent of pijn in de onderrug. Andere verschijnselen zijn troebele urine en soms is er bloed zichtbaar in de urine.

Wanneer de klachten blijven terugkomen is het belangrijk om de mogelijke oorzaak van de ontsteking op te sporen. De behandeling van een terugkerende blaasontsteking kan enerzijds gericht zijn op het bestrijden van de bacteriële infectie door middel van medicatie en anderzijds op het uitschakelen van de oorzaak van de blaasontsteking.



Prof. Dr. Huub van der Vaart

Uro-gynaecoloog bij Bergman Clinics | Vrouw in Bilthoven, Heerenveen en Hilversum

“Hinderlijke klachten bij het plassen, bij de ontlasting en bij het vrijen komen vaak voor bij vrouwen.

Ze kunnen het dagelijkse leven nadelig beïnvloeden. Erg vervelend, maar niets om je voor te schamen. Veel van deze klachten zijn eenvoudig te verhelpen. Het besef groeit dat het in het belang van cliënten is, als specialisten samenwerken bij de aanpak van bekkenbodemplachten. Bij ons werken gynaecoloog en uroloog nauw samen; klachten van de blaas, vagina en endeldarm hangen immers ook met elkaar samen. Ook is een goede samenwerking met proctologen, bekkenfysiotherapeuten, seksuologen en andere paramedici onmisbaar in de bekkenbodenzorg. Bergman Clinics | Vrouw biedt deze geïntegreerde zorg.”

Pijn bij het vrijen

Pijn bij het vrijen komt vaak voor en is voor vrouwen een serieus probleem waar ze niet graag over praten. Zo'n 20% van de vrouwen (ook al bij 20-jarigen) heeft last van één of meerdere seksuele klachten. 5,5 % van deze vrouwen heeft last van pijn bij het vrijen (dyspareunie genoemd). Slechts een derde van deze vrouwen zoekt hiervoor hulp.

Het kan hierbij gaan om pijnklachten bij de ingang van de vagina maar ook om diepe pijn in de buik en schede. Veel gehoorde bijkomende klachten zijn huidirritaties, urineverlies, blaasontsteking en buikpijn. De oorzaak kan gelegen zijn in afwijkingen van de vagina of baarmoeder, maar de klachten kunnen ook een psychische oorzaak hebben, zoals een vervelende seksuele ervaring in het verleden, maar ook aan een onprettige ervaring met een inwendig onderzoek of een bevalling. Wanneer u vaak pijn ervaart tijdens het vrijen is het logisch dat u minder zin krijgt om te vrijen. Het is niet ongebruikelijk dat de zin na verloop van tijd helemaal verdwijnt als gevolg van de pijnklachten.

Bij pijn bij het vrijen doen wij, op indicatie, zorgvuldig en voorzichtig gynaecologisch onderzoek (inclusief een echo), waarbij we ook speciaal letten op het functioneren van de bekkenbodemspieren. De specialist kan u adviseren een gesprek met een seksuoloog aan te gaan. Hierna is het mogelijk u gericht een behandeladvies te geven.



Drs. Karlijn Schweitzer

Gynaecoloog bij Bergman Clinics | Vrouw in Bilthoven en Hilversum

“Bergman Clinics | Vrouw werkt nauw samen met het UMC Utrecht en Amsterdam UMC. Zij spelen een belangrijke rol in onze kwaliteitsbewaking. Vrouwen met bekkenbodemplachten komen bij onze kliniek voor consulten en behandeling. Wanneer er een operatie nodig is, zal er worden bekeken of deze in onze kliniek kan plaatsvinden of dat daarvoor een opname in één van de UMC's nodig is. Omdat de meeste specialisten in ons team ook verbonden zijn aan de UMC's, 'reist' de specialist bij een opname met de cliënt mee. Er staat dus altijd een vertrouwd gezicht aan het bed.

We horen vaak dat vrouwen zich bij ons op hun gemak voelen door de persoonlijke aandacht, hartelijke sfeer en onze vooruitstrevende werkwijze. Dit vinden wij ook heel belangrijk. Wij zijn trots op de hoogwaardige kwaliteit en veiligheid die wij met onze zorg aan cliënten kunnen bieden. Bij Bergman Clinics staat de cliënt altijd centraal.”

“Kwaliteit en persoonlijke aandacht staan altijd voorop.”

Ontlastingsklachten

Moeilijk stoelgang

We hebben het over een moeizame stoelgang wanneer:

- u minder dan drie keer per week ontlasting heeft.
- u last heeft van harde en/of droge ontlasting.
- u pijn heeft bij het ontlasten; harde, dikke ontlasting kan scheurtjes en kloofjes in de anus veroorzaken.
- u last heeft van een brandig gevoel bij het ontlasten.
- u na het ontlasten nog steeds het gevoel heeft te moeten ontlasten. (Of het gevoel dat er nog ontlasting in de darm zit.)
- er aambeien zijn ontstaan als gevolg van regelmatig hard persen.

Ongeveer 30% van de vrouwen heeft last van één of meer van deze symptomen.

De oorzaken van een moeizame stoelgang kunnen gelegen zijn in het voedingspatroon (te weinig vezels en vocht), leefgewoonte, maar ook in darm- of bekkenbodemafwijkingen. Als het onderzoek en de behandeling bij uw huisarts onvoldoende uitkomst heeft geboden, bespreek dit met uw huisarts en laat u verwijzen naar een specialist.

Wij doen bij deze klachten uitgebreid onderzoek naar uw eet- en ontlastingsgedrag, aan de hand van een ontlastingsdagboek, een gesprek en lichamelijk onderzoek. De behandeling van een moeizame stoelgang bij vrouwen kan variëren van voedingsadviezen tot bekkenfysiotherapie tot een operatieve ingreep.

Ontlastingverlies

Ontlastingverlies, ook wel fecale incontinentie of ontlastingsincontinentie genoemd, is het ongewild verlies van ontlasting of het laten van winden op een ongewenste tijd en plaats. Verlies van dunne of vaste ontlasting komt

voor bij zo'n 6% van de volwassen vrouwen. De klachten komen vaker voor naarmate de leeftijd stijgt.

De oorzaak van ontlastingverlies kan een slecht functionerende sluitspier zijn, maar ook een weinig gevoelige endeldarm en/of een darmverzakking. Vrouwen hebben het gevoel dat zij bij aandrang nauwelijks de ontlasting kunnen ophouden en dat zij moeten rennen om tijdig het toilet te bereiken. Daarnaast verliezen sommige vrouwen ontlasting zonder dat zij aandrang voelen. Vrouwen met deze klachten vinden het ook vaak moeilijk om winden op te houden.

Veel vrouwen blijven uit schaamte rondlopen met ontlastingsklachten. Dat is onnodig, want er bestaan effectieve behandelmogelijkheden die de klachten kunnen verminderen en de kwaliteit van het leven kunnen verbeteren.

Voor het eerste bezoek aan onze kliniek vragen wij om een ontlastingsdagboek bij te houden. Indien nodig kan er aanvullend onderzoek gedaan worden om eventuele schade aan de kringpier op te sporen.

De behandeling van de klachten hangt uiteraard af van de oorzaak en eventuele schade. De behandeling bestaat in eerste instantie uit bekkenfysiotherapie en voedingsadviezen eventueel aangevuld met extra vezels. Het spoelen van de endeldarm (klysmas) kan een goede oplossing zijn om voor de rest van de dag verzekerd te zijn dat ontlastingverlies niet meer op zal treden zodat u weer onbezorgd op pad kunt.

In sommige situaties kan het gebruik van een anale tampon of een operatie de beste oplossing zijn. Bij ernstig ontlastingsverlies welke niet goed te behandelen is kan een stoma (kunstmatige uitgang) een mogelijke oplossing zijn.

Samen met de specialist zullen alle onderzoeksresultaten worden besproken en een behandelplan worden opgesteld.



Bergman Clinics

Focus.Aandacht.Resultaat.

Bergman Clinics is uitgegroeid tot één van de meest vooraanstaande zelfstandige klinieken met vestigingen in heel Nederland. Met ons team van ervaren medisch specialisten en vakkundig verplegend personeel maken we zorg voor iedereen toegankelijk. De klinieken zijn gebouwd en ingericht conform de eisen van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Zo voldoen wij aan de kwaliteitsnormen van de overheid en voeren we elke behandeling 100% medisch verantwoord uit. Wij staan voor kwaliteit en persoonlijke aandacht in een aangename omgeving.



Bergman Clinics biedt medisch specialistische zorg verdeeld over zeven categorieën:

-  Bergman Clinics | Beweging
Schouderklachten, rug- en nekklachten, knieslijtage, heupslijtage, knieblessure en voet- en enkelklachten
-  Bergman Clinics | Ogen
Wazig zicht (staar), slecht zicht, ooglaserverwijdering en lensimplantaties, glaucoom en netvlieslijtage
-  Bergman Clinics | Huid & Vaten
Dermatologie en spataderzorg
-  Bergman Clinics | Vrouw
Blaasklachten, verzakking, abnormaal bloedverlies, buik- en bekkenpijn, vulvapati, afwijkend uitstrijkje, menstruatie en overgangsklachten, pijn bij het vrijen, anticonceptie en proctologie
-  Bergman Clinics | Maag & Darm
Maag- en darmklachten en overgewicht
-  Bergman Clinics | Hart
Hartklachten en cardiologisch onderzoek
-  Bergman Clinics | Uiterlijk
Bey by Bergman Clinics
Borst-, gelaats- en lichaamscorrecties en huidtherapie

Korte wachttijden

Dankzij de grote behandelcapaciteit kent Bergman Clinics vrijwel geen tot korte wachttijden. Meestal kunt u al binnen 1 tot 2 weken een afspraak maken voor een eerste consult. De behandeling kan dan vaak al binnen 2 tot 3 weken daarna plaatsvinden.

Bergman Clinics heeft met alle zorgverzekeraars afspraken gemaakt. Alle verzekerde behandelingen binnen de basiszorg worden daarom gewoon door uw zorgverzekeraar vergoed.

* na verwijzing en bij medische indicatie.

100%
VERGOED*

Uw rol

Om een goede diagnose te stellen en u op juiste wijze te kunnen behandelen, is het van belang dat u uw behandelend specialist duidelijk en volledig informeert over uw klachten, eventueel medicijngebruik en eventuele allergieën. Om tot het beste resultaat te komen wordt van u verwacht dat u instructies volgens advies opvolgt, zowel voor, tijdens als na de behandeling.

Klachten en privacyreglement

Bergman Clinics beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit is op onze locaties en op onze website te verkrijgen.



Kwaliteit

Alle klinieken van Bergman Clinics | Vrouw beschikken over een kwaliteitskeurmerk: ZKN keurmerk en werken conform het ZKN kwaliteitskeurmerk. Beide keurmerken en certificering waarborgen de kwaliteit van de aangesloten klinieken. ZKN is de brancheorganisatie van Zelfstandige Klinieken Nederland. Om u als cliënt betrouwbare en optimale kwaliteit van medische zorg te bieden heeft ZKN, in samenwerking met een onafhankelijk certificeringinstituut, een kwaliteitskeurmerk ontwikkeld. De ISO 9001 is de internationale norm voor kwaliteitsmanagementsystemen. Alle Bergman Clinics klinieken voeren sinds 2012 het ZKN-keurmerk en ISO 9001. Meer informatie vindt u op onze website.

Contact

U kunt contact met ons opnemen voor het maken van een afspraak, voor informatie over de behandelingen, prijzen of het aanvragen van brochures. Het Bergman Clinics Contact & Service Center is bereikbaar via **088 9000 500** of via info@bergmanclinics.nl.



Mijn Bergman Clinics: uw persoonlijke interactieve portaal

Als u een medische behandeling ondergaat, komt er veel op u af. Met de Mijn Bergman Clinics omgeving heeft u de juiste informatie op het juiste moment. U ziet hier alle informatie over de voorbereiding, de behandeling, uw afspraken tot en met uw herstelperiode en u heeft inzage in uw medisch dossier. De gebruiksvriendelijke app is gratis te downloaden. Uw eigen Mijn Bergman Clinics omgeving kunt u zowel op een desktop als in een app bekijken.



